

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад №57 «Белочка» г. Улан-Удэ комбинированного вида

Проспект Победы, д. 9 А, г. Улан – Удэ, Республика Бурятия, 670017
Тел/факс 8(3012)21-60-10, 21-66-57, E-mail: beloshka-57@uudex.ru

Утверждено
Заведующий МБДОУ №57 «Белочка»
Осокина Р.Т.



	Выход зр.		День 2	Выход зр.		
	Сад	Ясли		Сад	Ясли	
завтрак	Каша манная молочная	200	150	Каша геркулесовая молочная	200	150
	Батон с маслом	30/6	25/4	Батон с маслом	30/6	25/4
	Чай	200	150	Чай с молоком	200	150
	Пряник (конфета)	40(20)	40(20)			
	Снежок	200	150	Йогурт	200	150
10:00						
обед	Щи на мясном бульоне со сметаной	250/10	150/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	250/10	150/5
	Котлеты мясные	70	50	Бефстроганов из печени	70	50
	Гарнир гречневый	150	100	Гарнир рисовый	150	100
	Соус красный основной	30	20			
	Закуска: огурец соленый	40	20	Закуска: зеленый горошек	40	20
	Компот изюм-чернослив	200	150	Кисель плодово-ягодный	200	150
	Хлеб украинский	30	0	Хлеб украинский	30	0
	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Яйцо вареное	50	40	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	80/10
	Какао на молоке	200	150	Чай	200	150
полдник	Хлеб с маслом и сыром	30/4/14	25/2/12	Хлеб пшеничный	30	25
	Фрукт(апельсин, яблоко, груша, банан)	100	75	Сок натуральный	200	200

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад №57 «Белочка» г. Улан-Удэ комбинированного вида

Проспект Победы, д. 9 А, г. Улан – Удэ, Республика Бурятия, 670017
Тел/факс 8(3012)21-60-10, 21-66-57, E-mail: belochka-57@uandex.ru

Утверждено
Заведующий МБДОУ №57 «Белочка»
Осокина Р.Н.



	Выход гр.		День 4	Выход гр.		
	Сад	Ясли		Сад	Ясли	
завтрак	Каша пшениная молочная	200	150	Каша кукурузная молочная	200	150
	Батон с маслом	30/6	25/4	Батон с джемом	30/20	25/10
	Чай с лимоном	200/6	150/4	Чай с молоком	200	150
	Снежок	200	150	Йогурт	200	150
обед	Суп фасолевый на мясном бульоне	250	150	Суп геркулесовый на мясном бульоне	250	150
	Сосиска молочная(котлета мясная ясли)	70	50	Котлета рыбная	70	50
	Макаронны отварные	150	100	Пюре картофельное	150	100
	Соус красный основной	40	30			
	Закуска: кукуруза сладкая	40	20	Закуска: огурец свежий	40	20
	Компот изюм-курага	200	150	Кисель плодово-ягодный	200	150
	Хлеб украинский	30	0	Хлеб украинский	30	0
	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Омлет натуральный	100	80	Суп молочный рисовый	200	150
	Кофейный напиток на молоке	200	150	Чай подслащенный	200	150
полдник	Хлеб с маслом	30/4	25/2	Хлеб пшеничный	30	25
	Фрукт(апельсин, яблоко, груша, банан)	100	75	Фрукт(апельсин, яблоко, груша, банан)	100	75

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад №57 «Белочка» г. Улан-Удэ комбинированного вида

Проспект Победы, д. 9 А, г. Улан – Удэ, Республика Бурятия, 670017
Тел/факс 8(3012)21-60-10, 21-66-57, E-mail: белочка-57@uandex.ru

Утверждено
Заведующий МБДОУ №57 «Белочка»
Осокина Р.Е.



	Выход зр.		День 6	Выход зр.		
	Сад	Ясли		Сад	Ясли	
завтрак	Каша овсяная молочная	200	150	Каша геркулесовая молочная	200	150
	Батон с маслом и сыром	30/6/14	25/4/12	Батон с маслом	30/6	25/4
	Чай с сахаром	200	150	Чай	200	150
				Печенье (мармелад)	40(20)	40(20)
10:00	Снежок	200	150	Йогурт	200	150
	Суп с клецками на мясном бульоне	250	150	Суп гороховый на мясном бульоне	250	150
	Капуста тушеная с мясом	220	180	Котлеты мясные	70	50
				Макаронны отварные	150	100
обед						
	Закуска: помидор свежий	40	20	Закуска: огурец соленый	40	20
	Компот курага-чернослив	200	150	Кисель плодово-ягодный	200	150
	Хлеб украинский	30	0	Хлеб украинский	30	0
	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Булочка творожная	70	50	Яйцо отварное	50	40
полдник	Молоко цельное кипяченое	200	150	Какао на молоке	200	150
				Хлеб с маслом и сыром	30/4/14	25/2/12
	Фрукт(апельсин, яблоко, груша, банан)	100	75	Фрукт(апельсин, яблоко, груша, банан)	100	75

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад №57 «Белочка» г. Улан-Удэ комбинированного вида

Проспект Победы, д. 9 А, г. Улан – Удэ, Республика Бурятия, 670017
Тел/факс 8(3012)21-60-10, 21-66-57, E-mail: belochka-57@uudex.ru

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №57 «Белочка»
Осокина Р.Н.



	Выход гр.		День 8	Выход гр.		
	Сал	Ясли		Сал	Ясли	
завтрак						
	Каша пшеничная молочная	200	150	Каша манная молочная	200	150
	Батон с маслом	30/6	25/4	Батон с маслом и сыром	30/6/14	25/4/12
	Чай с молоком	200	150	Чай с сахаром	200	150
10:00	Снежок	200	150	Йогурт	200	150
обед	Борщ на мясном бульоне со сметаной	250/10	150/5	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	250/10	150/5
	Колбаса докторская (котлета мясная ясли)	70	50	Жаркое по-домашнему	220	180
	Гарнир гречневый	150	100			
	Соус белый основной	40	30			
	Закуска: огурец свежий	40	20	Закуска: зеленый горошек	40	20
	Кисель плодово-ягодный	200	150	Компот изюм-чернослив	200	150
	Хлеб украинский	30	0	Хлеб украинский	30	0
	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Пудинг творожный со сгущенным молоком	150/20	80/10	Суп молочный с макаронами	200	150
	Чай	200	150	Какао на молоке	200	150
полдник			Хлеб пшеничный	30	2	
	Сок натуральный	200	200	Фрукт (апельсин, яблоко, груша, банан)	100	75

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –

детский сад №57 «Белочка» г. Улан-Удэ комбинированного вида

Проспект Победы, д. 9 А, г. Улан – Удэ, Республика Бурятия, 670017

Тел/факс 8(3012)21-60-10, 21-66-57, E-mail: beloschka-57@uandex.ru

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №57 «Белочка»
Осокина Р.Е.



	Выход гр.		День 10	Выход гр.				
	Сал	Ясли		Сал	Ясли			
завтрак	Каша ячневая молочная	200	150	Каша гречневая молочная	200	150		
	Батон с маслом	30/6	25/4	Батон с маслом	30/6	25/4		
	Чай с молоком	200	150	Чай с лимоном	200/7	150/5		
	Снежок	200	150	Йогурт	200	150		
10:00	Ци на мясном бульоне со сметаной		250/10	150/5	Суп харчо на мясном бульоне		250	150
обед	Суфле рыбное	70	50	Рагу овощное	220	150		
	Гарнир рисовый	150	100					
	Соус белый основной	40	30					
	Закуска: кукуруза сладкая	40	20	Закуска: помидор свежий	40	20		
	Кисель плодово-ягодный	200	150	Компот изюм-курага	200	150		
	Хлеб украинский	30	0	Хлеб украинский	30	0		
	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30		
	Омлет натуральный	100	80	Ватрушка с творогом	70	50		
	Кофейный напиток на молоке	200	150	Молоко цельное кипяченое	200	150		
	Хлеб с маслом	30/4	25/2					
полдник	Фрукт(апельсин, яблоко, груша, банан)	100	75	Фрукт(апельсин, яблоко, груша, банан)	100	75		