

Утверждаю: Заведующая МБДОУ №57 Осокина Р.Е.



МЕНЮ 05.11 2020

Завтрак

	Б	Ж	У	С	Калл
Каша молочная Ячневая со слив маслом 200/5гр	6.64	7.59	28.13	1.46	204
Батон со слив маслом сыром 30 /5гр	4.74	6.88	14.56		104
Чай с молоком 200гр	0.67	0.83	11.25		46.67

Второй завтрак

Снежок 150гр	4.7	4.3	18.9	1.23	138
--------------	-----	-----	------	------	-----

Обед

Суп Щи на мясном бульоне со сметаной 200/10/6гр	3.68	7.07	8.58	19.41	118
Суфле рыбное 70гр	9.8	6.70	28.7	0.24	130
Гарнир Рис отварной 150гр	3.64	5.37	36.74		210
Кисель Плодово-ягодный 200гр			30		129
Хлеб Пшеничный 30гр	3.80	0.40	24.60		117.20
Хлеб Украинский 40гр	2.45	7.55	14.62		136

Полдник

Омлет натуральный 100гр	8.98	8.5	7.5	0.49	157
Кофейный напиток на молоке 180гр	0.67	0.83	11.25	0.54	131.26
Бутерброд с маслом сыром 30/5/10гр	4.47	6.88	14.56		104
Апельсин 150гр	0.56		13.72	14	65.80
Энергетическая ценность за день	54.2	55.31	263.11	37.37	1791