

Утверждаю: Заведующая МБДОУ№57

Осокина Р.Е

МЕНЮ 03.11 2020

Завтрак

	Б	Ж	У	С	Калл
Каша молочная Пшеничная со слив маслом 200/5гр	7.01	8.09	28.39	1.46	213
Батон со слив маслом 30/5гр	4.74	6.88	14.56		104
Чай с молоком 200гр	0.67	0.83	11.25		46.67

Второй завтрак

Сок натуральный 200гр	0.90		18.18	3.06	76
-----------------------	------	--	-------	------	----

Обед

Суп Борщ на мясном бульоне со сметаной 200/10/6гр	3.52	5.98	9.78	9.74	150.8
Колбаса отварная 70гр	7.98	10.3	0.84		140.3
Гарнир Гречневый 150гр	8.59	6.09	38.64		243
Соус белый основной 30гр	0.69	1.95	3.09	0.39	31
Закуска огурец свежий 60гр	0.48		0.06	1.5	8.4
Кисель Плодово-Ягодный +(витамин С) 200гр			30		129
Хлеб Украинский 40гр	2.45	7.55	14.62		136
Хлеб Пшеничный 30гр	3.80	0.40	24.60		117.20

Полдник

Пудинг творожный со сгущенным молоком 100/20гр	15.14	10.74	24.34	0.20	254
Чай 200гр	1.5	1.6	12.01	0.65	60
Хлеб пшеничный 30гр	0.38	0.40	24.60		117.20
	56.95	60.81	254.96	17	1826.57
Энергетическая ценность за день					