

Утверждаю: Заведующая МБДОУ№57

Осокина Р.Е

**МЕНЮ** 02.11 2020

**Завтрак**

	Б	Ж	У	С	Калл
Каша молочная Геркулесовая со слив маслом 200/5гр	6.35	8.51	21.86	1.46	187
Батон со слив маслом 30/5гр	4.74	6.88	14.56		104
Чай с сахаром 200гр			11.98	0.50	45

**Второй завтрак**

Снежок 150гр	4.7	4.3	18.9	1.23	138
--------------	-----	-----	------	------	-----

**Обед**

Суп Гороховый на мясном бульоне 200/10гр	4.39	4.22	13.06	4.65	162
Котлета мясная 70гр	9.84	8.32	7.16		139.13
Гарнир Макароны отварные 150гр	38.42	54.9	207.62		264
Соус красный основной 30гр	0.69	1.95	3.09	0.39	31
Компот курага чернослив+(витамин С) 200гр	0.51		24.3	0.46	99
Хлеб Украинский 40гр	2.45	7.55	14.62		136
Хлеб Пшеничный 30гр	3.80	0.40	24.60		117.20

**Полдник**

Яйцо отварное 40гр	5.1	4.6	0.07		63
Какао на молоке 200гр	1.5	1.6	12.01	0.65	60
Бутерброд с маслом сыром 30/5/10гр	5.06	14.61	0.07	0.19	144
Банан 200гр	3	0.10	4.2	20	95
Энергетическая ценность за день	90.59	117.49	378.64	29.53	1744.33