Проспект Победы, д.9А, г. Улан-Удэ, Республика Бурятия, 670017 Тел/факс 8(3012)21-60-10, 21-66-57, E-mail:belochka-57@yandex.ru

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №57

Р.Е. Осокина

	День 1	День2	День 3	День 4	День 5
Затрак	Каша манная молочная Батон с маслом Чай с молоком	Каша пшенная молочная Батон с маслом Чай с молоком	Каша ячневая молочная Батон с повидлом Чай	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Какао с молоком	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Чай с лимоном
10-00	Сок яблочный	Напиток кисломолочный Снежок	Напиток кисломолочный Йогурт	Напиток кисломолочный Снежок	Напиток кисломолочный Йогурт
Обед	Суп Уха (с сайрой) Котлета мясная Гарнир рисовый Соус белый Закуска:кукуруза сладкая Компот из сухофруктов Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп Борщ с мясом со сметаной Тефтели мясные Гарнир гречневый Соус белый Закуска: зеленый горошек Морс клюквенный Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп Рассольник с мясом, со сметаной Бефстроганов из печени Макароны отварные Закуска: икра кабачковая Кисель плодово-ягодный Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп с клецками с мясом Котлета рыбная (горбуша) Гарнир рисовый Соус белый Закуска:огурец свежий Компот изюм,чернослив Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп Гороховый с мясом с гренками Овощное рагу с мясом Закуска: помидор свежий Напиток из шиповника Хлеб украинский Хлеб пшеничный
Полдник	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай Фрукт в ассортменте	Суп молочный с вермишелью Хлеб пшеничный Чай Фрукт в ассортименте	Творожная-манная запеканка со сгущеным молоком Чай Фрукт в ассортименте	Яйцо отварное Бутерброд с маслом, сыром Чай с сахаром Фрукт в ассортименте	Ватрушка с творогом Чай с молоком Фрукт в ассортименте

Проспект Победы, д.9А, г. Улан-Удэ, Республика Бурятия, 670017 Тел/факс 8(3012)21-60-10, 21-66-57, E-mail:belochka-57@yandex.ru

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №57

	День 6	День7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша манная молочная Батон с маслом Чай с молоком	Каша пшенная молочная Батон с маслом Чай с лимоном	Каша ячневая молочная Батон с джемом Чай с молоком	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Чай с молоком	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Какао с молоком
10-00	Сок яблочный	Напиток кисломолочный Снежок	Напиток кисломолочный Йогурт	Напиток кисломолочный Снежок	Напиток кисломолочный Йогурт
Обед	Суп Харчо с мясом Капуста тушенная с мясом Закуска: икра кабачковая Компот из сухофруктов Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп Щи с мясом ,сметаной Котлета мясная Соус белый Гарнир: гречневый Закуска: кукуруза сладкая Морс облепиховый Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп Свекольник с мясом со сметаной Гуляш мясной Макароны отварные Закуска: огурец свежий Напиток из шиповника Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп Вермишелевый с мясом Котлета рыбная (минтай) Картофельное пюре Соус белый Закуска: помидор свежий Компот изюм, чернослив Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп Овсяный Азу Закуска:зеленый горошек Кисель плодово-ягодный Хлеб украинский Хлеб пшеничный
Полдник	Омлет натуральный Хлеб Чай Фрукт в ассортменте	Творожная-манная запеканка со сгущеным молоком Чай Фрукт в ассортименте (Сметана)	Каша рисовая молочная Чай Хлеб пшеничный Фрукт в ассортименте	Яйцо отварное Бутерброд с маслом сыром Чай с сахаром Фрукт в ассортименте	Ватрушка с творогом Чай с молоком Фрукт в ассортименте

В меню возможны изменнения!!!

Заведующий МБДОУ № 57_

Осокина Р.Е **МЕНЮ САД**

_	To Senou Ra Nec	25	Пищ	евые вещ	ества		Энергетическая	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	ценность	№ рецептуры
Неделя1 день1	O Salaman /							
2000000	Каша манная молочная	200	6,21	7,47	25,09	1,95	192,00	Nº88
завтрак	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	0,00	79,50	Nº1
	Чай с молоком	200	0,80	1,00	13,25	0,65	56,00	Nº261
Ито	го за завтрак		9,26	9,34	53,76	2,60	327,50	
второй завтрак	Сок	150	0,90	0,00	18,18	3,60	76,00	Nº301
итого за	в второй завтрак		0,90	0,00	18,18	3,60	76,00	
	Суп Уха (с сайрой)	200	5,30	6,50	25,30	12,05	150,30	Nº41
	Котлета мясная	70	9,84	8,02	7,16	0,81	139,13	Nº161
	ниши наименование блюда вес блюда белки жиры углеводы витамин С ценность ень 1 Каша манная долочная 200 6,21 7,47 25,09 1,95 192,00 79,50 193 0,00 79,50 193 0,00 13,25 0,65 56,00 100 13,25 0,65 56,00 100 13,25 0,65 56,00 100 13,25 0,65 56,00 100 13,25 0,65 56,00 100 13,25 0,65 56,00 100 13,25 0,65 10,00 100 13,25 0,65 10,00 100 13,25 0,65 10,00 100 13,25 0,65 10,00 100 13,25 0,65 10,00 100 13,25 0,65 10,00 100 13,25 0,65 10,00 100 13,25 0,65 10,00 100 13,25 0,65 10,00 100 13,25 0,65 10,00 100 13,25 0,65 10,00 100 13,25 0,65 10,00 13,25 0,65 10,00 13,25 0,65 10,00 13,25 0,65 10,00 13,25 0,65 10,00 13,25 0,65 10,00 100 13,25 0,65 10,00 100 13,25 10,00 12,50 150,30 12,05 15	270,21	№132					
Наименование блюда Каша манная молочная Батон с маслом Чай с молоком Итого за завтрак Торой завтрак Суп Уха (с сайрой) Котлета мясная Гарнир рисовый Соус белый Закуска: кукуруза сладкая Компот из сухофруктов Хлеб украинский Хлеб пшеничный Итого за обед Омлет натуральный Чай Апельсин Итого за полдник	40	0,69	1,95	3,09	0,39	31,00	Nº45	
Обед		50	1,25	0,10	4,15	55,00	27,50	Nº107
	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,00	23,80	0,40	90,00	Nº241
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	0,00	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№тех.к.122
Ит	ого за обед		24,64	23,31	128,89	68,65	797,14	
	Омлет натуральный	100	9,01	13,51	2,24	0,49	156,25	Nº110
Поллник	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№тех.к.122
11021411111	Чай	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	60,00	43,00	№390
Итог	о за полдник		11,35	13,99	17,38	60,49	236,05	
ИТС	ОГО за день		46,15	46,64	218,21	135,34	1436,69	

шеф повар повар

Утверждаю: Заведующий МБДОУ № 57

	ZE COM CONCO	0 T			МЕНЮ САД			
Прием пиши	OE WATER SAN TON	Roc Smore	Пище	евые вещ	ества	Витамин С	Энергетическая	№ рецептуры
прием пищи	Наименование блюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	витамин с	ценность	из рецептуры
Неделя1 день1	72	137/1						
	Каша манная молочная	200	6,21	7,47	25,09	1,95	192,00	Nº88
Завтрак	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	0,00	79,50	Nº1
	Чай с молоком	200	0,80	1,00	13,25	0,65	56,00	Nº261
Ито	го за завтрак		9,26	9,34	53,76	2,60	327,50	
второй завтрак	Сок	150	0,90	0,00	18,18	3,60	76,00	Nº301
итого з	а второй завтрак		0,90	0,00	18,18	3,60	76,00	
	Суп Уха (с сайрой)	200	5,30	6,50	25,30	12,05	150,30	Nº41
	Котлета мясная	70	9,84	8,02	7,16	0,81	139,13	Nº161
Неделя1 день1 Каша манная молочная 200 6 Завтрак Батон с маслом 30/5 2 Чай с молоком 200 0 Итого за завтрак 9 150 0 Второй завтрак 0 0 5 Котлета второй завтрак 0 200 5 Котлета мясная 70 9 6 Гарнир рисовый 150 4 4 Соус белый 40 0 0 0 Компот из сухофруктов 200 0 0 Хлеб украинский 30 0 0 Хлеб пшеничный 20 1 Итого за обед 20 1 Чай 180 0 Апельсин 100 0 Итого за полдник 120 1	4,66	6,10	48,33	0,00	270,21	Nº132		
	Соус белый	40	0,69	1,95	3,09	0,39	31,00	Nº45
Обед	1 1.2/11	50	1,25	0,10	4,15	55,00	27,50	Nº107
	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,00	23,80	0,40	90,00	№241
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	0,00	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№тех.к.122
Ито	ого за обед		24,64	23,31	128,89	68,65	797,14	
	Омлет натуральный	100	9,01	13,51	2,24	0,49	156,25	Nº110
Полдник	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№тех.к.122
	Чай	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	60,00	43,00	Nº390
Итог	о за полдник		11,35	13,99	17,38	60,49	236,05	
ИТС	ОГО за день		46,15	46,64	218,21	135,34	1436,69	

Заведующий МБДОУ № 57

Осокина Р.Е МЕНЮ САД

	100/	160	MILITIO	CA44					
Прием пиши	1 to 60	Poc 6 mona	⊺ Пип	цевые ве	ещества	D	Энергетическая	NI	
прием пищи	Наименование блюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	витамин С	ценность	Nºº	рецептурь
Неделя1 день2	Se Sur	la HHoro /S	_//				•		
	Каша пшенная молочная	200	7,01	8,09	28,39	1,95	213,00	Nº9	5
Завтрак	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	0,00	79,50	Nº1	
	Чай с молоком	180	0,80	1,00	13,50	0,65	56,00	Nº2	51
Ит	гого за завтрак		10,06	9,96	57,31	2,60	348,50		
<mark>вто</mark> рой завтрак	напиток кисломолочный Снежок	150	4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	Nº25	51
Итого	за второй завтрак		4,35	4,80	6,00	1,05	88,50		
	Суп Борщ с мясом,сметаной	200/10/6	2,81	5,78	7,82	7,80	93,60	Nº2	7
	Тефтели из говядины	70	8,98	9,49	7,31	0,79	150,50	Nº17	74
	Наименование блюда Вес олюда Белки Жиры Углеводы Витамин С ценность Пробрам Ватамин С ценность Пробра	263,00	Nº18	36					
Обед	Соус белый	40	0,69	1,95	3,09	0,39	31,00	Nº45	5
	Закуска: зеленый горошек	50	1,25	0,10	4,15	5,50	27,50	Nº10)7
	Морс облепиховый	200	0,18	0,01	13,88	0,20	5,50	Nº75	5
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	0,00	52,20	Nº⊤€	х.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№те	х.к.122
V	1того за обед		20,83	24,37	75,21	14,68	660,10		
	A STATE OF THE STA	200	5,85	5,81	19,99	1,00	155,00	Nº44	
полдник	Вес блюда Вес	№те	х.к.122						
	Чай	200							3,264
	Яблоко	100		0,40				Nº92 Nº21 Nº22 Nº21 Nº24 Nº11 Nº14 Nº16 Nº16 Nº16 Nº16 Nº16 Nº16 Nº16 Nº16	
Ито			-	,					
И	ТОГО за день				-				

шеф повар повар

Утверждаю: Заведующий МБДОУ № 57

Осокина Р.Е

МЕНЮ САЛ

21	MONEY YOUNG NOW TO TO		МЕНЮ (САД					
Прием пищи	Managona e	Bos Smona	Пип	цевые ве	ещества	Buzzaniu C	Энергетическая	No.	ецептуры
прием пищи	Наименование блюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	витамин С	ценность	Nº 96 Nº 1 Nº 26 Nº 27 Nº 27 Nº 17 Nº 18 Nº 45 Nº 10 Nº 75 Nº 10 Nº 75 Nº 10 Nº 75 Nº 10 N	рецептуры
Неделя1 день2	100								
	Каша пшенная молочная	200	7,01	8,09	28,39	1,95	213,00	Nº96	
Завтрак	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	0,00	79,50	Nº1	
	Чай с молоком	180	0,80	1,00	13,50	0,65	56,00	Nº26	1
Ит	ого за завтрак		10,06	9,96	57,31	2,60	348,50		
второй завтрак	напиток кисломолочный Снежок	150	4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	Nº25	1
Итого за второй з	завтрак		4,35	4,80	6,00	1,05	88,50		
	Суп Борщ с мясом,сметаной	200/10/6	2,81	5,78	7,82	7,80	93,60	Nº27	
	Тефтели из говядины	70	8,98	9,49	7,31	0,79	150,50	Nº17	4
	Нации Наименование блюда Вес олюда Белки Жиры Углеводы Витамин С ценность нень 2 Каша пшенная молочная 200 7,01 8,09 28,39 1,95 213,00 1 Батон с маслом 30/5 2,25 0,87 15,42 0,00 79,50 1 Чай с молоком 180 0,80 1,00 13,50 0,65 56,00 1 Итого за завтрак 100,06 9,96 57,31 2,60 348,50 1 Витамин С ценкок порож за день предоставляющий провеждений провежд	Nº18	6						
Обед	Соус белый	40	0,69	1,95	3,09	0,39	31,00	Nº45	
	Закуска: зеленый горошек	50	1,25	0,10	4,15	5,50	27,50	Nº10	7
	Морс облепиховый	200	0,18	0,01	13,88	0,20	5,50	Nº75	
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	0,00	52,20	№те	х.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№те	х.к.122
V	Ітого за обед		20,83	24,37	75,21	14,68	660,10		
	Part of the Control o	200	5,85	5,81	19,99	1,00	155,00	Nº44	
полдник		20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№те	х.к.122
•	Чай	200				0,00	0,00	Nº26	3,264
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,00	Nº39	0
Ито	ого за полдник		7,69	6,49	36,83	11,00	238,80		
И	ТОГО за день		42,93	45,62	175,35	29,33	1335,90		

Заведующий МБДОУ № 57

Осокина Р.Е

МЕНЮ САД

Прием пищи	— d детский сад №57	Roc Smore	Пип	цевые ве	щества	Duranau C	Энергетическая	No nousement
прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	ценность	№ рецептур
Неделя1 день3	комбинированног	0 <						
	Каша ячневая молочная	2/200	6,64	7,59	28,13	1,95	204,00	№99
Завтрак	Батон с повидлом	30/8	2,32	0,24	20,08	0,01	92,00	Nº2
	Чай и е	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Nº263,264
Ито	го за завтрак		8,96	7,83	48,21	1,96	296,00	
второй завтрак	напиток кисломолочный Йогурт	150	4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	Nº251
итого з	за второй завтрак		4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	
Обед	Суп Рассольник с мясом,сметаной	200/10/6	4,10	7,16	20,93	8,20	145,00	Nº33
	Печень по строгоновски	70	11,12	10,13	8,38	1,99	157,26	№83
	Макароны отварные	150	5,52	5,29	35,32	0,00	211,09	Nº134
Обед	Икра кабачковая	50	0,54	2,12	3,47	4,32	35,10	Nº111
Обед	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	18,00	0,00	60,00	Nº233
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	0,00	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№тех.к122
Ит	ого за обед		23,70	25,34	103,16	14,51	697,45	
Полдник	Запеканка творожно- манная со сгущеным молоком	120/20	13,50	9,03	12,86	0,18	185,25	№237
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Груша	100	0,40	0,30	10,30	5,00	47,00	№390
Ито	го за полдник		13,9	9,33	23,16	5,18	232,25	
ИТ	ОГО за день		49,91	47,30	180,53	22,70	1314,20	

Утвержда:

Заведующий МБДОУ № 57

Осокина Р.Е М

	r Ynan Yna	.	МЕНЮ С	АД				
D	Б 2 КОМОИНИДОВАННОГО В	D . 6	Пиц	цевые ве	щества	Purpauu C	Энергетическая	№ рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	1,95 204,00 0,01 92,00 0,00 0,00 1,96 296,00 1,05 88,50 1,05 88,50 8,20 145,00 1,99 157,26 0,00 211,09 4,32 35,10 0,00 52,20 0,00 36,80 14,51 697,45 0,00 0,00 0,00 0,00	ценность	№ рецептурь
Неделя1 день3	0 10 H 4							
	Каша ячневая молочная	200	6,64	7,59	28,13	1,95	204,00	№99
Завтрак	Батон с повидлом	30/8	2,32	0,24	20,08	0,01	92,00	Nº2
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
Ито	ого за завтрак		8,96	7,83	48,21	1,96	296,00	
второй завтрак	Напиток кисломолочный Йогурт	150	4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	Nº251
итого:	за второй завтрак		4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	
Обед	Суп Рассольник с мясом,сметаной	200/10/6	4,10	7,16	20,93	8,20	145,00	Nº33
	Печень по строгоновски	70	11,12	10,13	8,38	1,99	157,26	№83
	Макароны отварные	150	5,52	5,29	35,32	0,00	211,09	Nº134
Обед	Икра кабачковая	50	0,54	2,12	3,47	4,32	35,10	Nº111
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	18,00	0,00	60,00	№233
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	0,00	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№тех.к122
N-	того за обед		23,70	25,34	103,16	14,51	697,45	
Полдник	Запеканка творожно- манная со сгущеным молоком	120/20	13,50	9,03	12,86	0,18	185,25	№237
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Груша	100	0,40	0,30	10,30	5,00	47,00	№390
Ито	го за полдник		13,9	9,33	23,16	5,18	232,25	
ги	ГОГО за день		49,91	47,30	180,53	22,70	1314,20	

Осокина Р.І

МЕНЮ САД

	1/23/	0 1	INICHIO (ж				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веі	цества	Purrousus C	Энергетическая	144
Присм пищи	Упа Упа	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	ценность	№ рецептуры
Неделя 1 день 4	С С ОМБИМИДОВАН	194				-		
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	7,44	4,65	32,47	0,28	201,50	№280
Завтрак	Бутерброд с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	0,00	79,50	Nº1
	Какао с молоком	200	1,20	1,80	13,00	1,17	90,00	Nº248
Ито	го за завтрак		10,89	7,32	60,89	1,45	371,00	
второй завтрак	напиток кисломолочный Снежок	150	4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	Nº251
итого з	а второй завтрак		4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	
	Суп с клецками с мясом	200/10	5,16	7,05	18,95	5,31	196,80	№37
	Котлета рыбная горбуша	70	7,80	7,35	28,30	0,42	114,00	Nº134
	Рис отварной	150	4,66	6,10	48,33	0,00	270,21	Nº132
Обед	Соус белый	40	0,69	1,95	3,09	0,39	31,00	Nº45
	Закуска: огурец свежий	50	0,40	0,05	1,25	5,00	7,00	№70
	Компот изюм,чернослив	200	0,48	0,00	23,80	0,40	90,00	Nº241
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	0,00	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№тех.к.122
Ит	ого за обед		21,61	23,14	140,78	11,52	798,01	
	Яйцо отварное	1 шт	5,10	4,60	0,30	0,00	63,00	Nº209
Поллими	Бутерброд с сыром	20/12	4,72	3,25	15,30	0,07	108,00	Nº7,122
Полдник	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	10,00	43,00	№253
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,00	№390
Итог	о за полдник		10,22	8,25	37,38	10,07	261	
ИТ	ОГО за день		47,07	43,51	245,05	24,09	1518,51	

шеф повар повар

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 57

Осокина Р.Е

 МЕНЮ САД

 Прием пищи
 Наименование блюда
 Вес блюда
 Пищевые вещества Белки
 Витамин С ценность
 Энергетическая ценность

 деля 1 день 4
 Каша кукурузная
 200
 7,44
 4,65
 32,47
 0,28
 201,50

№ рецептуры

Неделя 1 день 4	73							
20070011	Каша кукурузная молочная	200	7,44	4,65	32,47	0,28	201,50	№280
Завтрак	Бутерброд с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	0,00	79,50	Nº1
	Какао с молоком	200	1,20	1,80	13,00	1,17	90,00	Nº248
Итс	ого за завтрак		10,89	7,32	60,89	1,45	371,00	
второй завтрак	напиток кисломолочный Снежок	150	4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	№251
итого	за второй завтрак		4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	
	Суп с клецками с мясом	200/10	5,16	7,05	18,95	5,31	196,80	№37
	Котлета рыбная горбуша	70	7,80	7,35	28,30	0,42	114,00	№134
	Рис отварной	150	4,66	6,10	48,33	0,00	270,21	Nº132
Обед	Соус белый	40	0,69	1,95	3,09	0,39	31,00	№45
	Закуска: огурец свежий	50	0,40	0,05	1,25	5,00	7,00	№70
	Компот изюм,чернослив	200	0,48	0,00	23,80	0,40	90,00	Nº241
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	0,00	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№тех.к.122
N-	того за обед		21,61	23,14	140,78	11,52	798,01	
	Яйцо отварное	1 шт	5,10	4,60	0,30	0,00	63,00	№209
Поляции	Бутерброд с сыром	20/12	4,72	3,25	15,30	0,07	108,00	№7,122
Полдник	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	10,00	43,00	Nº253
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,00	№390
Ито	го за полдник		10,22	8,25	37,38	20,07	261	
И	ГОГО за день		47,07	43,51	245,05	34,09	1518,51	

	1/50/ /3		МЕНЮ	САД				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пиц	цевые в	ещества	Витамин С	Энергетическая	No nousement
	III OCHOURS	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	витамин с	ценность	№ рецептурь
Неделя 1 день 5	с комбиниров	a.						
	Каша геркулесовая молочная	200	6,35	8,51	21,86	1,95	187,00	№93
Завтрак	Бутерброд с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	0,00	79,50	Nº1
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	0,00	125,10	Nº604
	Чай лимоном	180	0,04	0,00	12,13	2,00	47,00	№200,264
Ито	го за завтрак		10,89	12,32	71,73	3,95	438,60	
второй завтрак	напиток кисломолочный Йогурт	150	4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	Nº251
итого :	ва второй завтрак		4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	
	Суп Гороховый с мясом	200	6,50	5,20	22,09	6,10	150,00	№36
	Овощное рагу с мясом	220	2,67	4,82	12,19	17,20	104,00	Nº77
ИТОГО :	Закуска: помидор свежий	50	0,40	0,05	1,25	5,00	7,00	№70
	Напиток из шиповника	200	0,24	0,10	18,33	15,00	100,00	Nº256
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	0,00	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№тех.к.122
Ит	гого за обед		12,23	10,81	70,92	43,30	450,00	
	Ватрушка с творогом	70	4,80	4,30	24,48	0,30	182,30	№289,314
Полдник	Чай с молоком	180	0,80	1,00	13,50	0,65	56,00	Nº261
Суп Гороховый с мясом 200 6,50 5,20 22,09 6,10 Овощное рагу с мясом 220 2,67 4,82 12,19 17,20 Закуска: помидор свежий 50 0,40 0,05 1,25 5,00 Напиток из шиповника 200 0,24 0,10 18,33 15,00 Хлеб украинский 30 0,98 0,36 10,02 0,00 Хлеб пшеничный 20 1,44 0,28 7,04 0,00 Итого за обед 12,23 10,81 70,92 43,30 Ватрушка с творогом 70 4,80 4,30 24,48 0,30 Полдник Чай с молоком 180 0,80 1,00 13,50 0,65 Мандарин 100 0,80 0,20 7,50 38,00	38,00	Nº390						
Ито	го за полдник		6,4	5,5	45,48	38,95	276,3	
ИТ	ОГО за день		31,87	33,43	194,13	87,25	1253,40	

шеф повар повар

Утверждаю: Заведующий МБДОУ № 57

_ Осокина Р.Е

V 2 10	1 yours		МЕНЮ	САД				
Days Filly	Наименование блюда	Вес блюда			ещества	Витамин С	Энергетическая	№ рецептурь
прием пищи	паименование олюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	витамин с	ценность	Ms bedemybe
Неделя 1 день 5	15.511							
Th	Каша геркулесовая молочная	200	6,35	8,51	21,86	1,95	187,00	№93
Завтрак Итого з Обед Итого з	Бутерброд с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	0,00	79,50	Nº1
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	0,00	125,10	№604
	Чай лимоном	180	0,04	0,00	12,13	2,00	47,00	№200,264
Ито	го за завтрак		10,89	12,32	71,73	3,95	438,60	
второй завтрак	напиток кисломолочный Йогурт	150	4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	№251
итого з	ва второй завтрак		4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	
	Суп Гороховый с мясом	200	6,50	5,20	22,09	6,10	150,00	№36
Завтрак Итог второй завтрак ИТОГО за Обед Итог	Овощное рагу с мясом	220	2,67	4,82	12,19	17,20	104,00	Nº77
	Закуска: помидор свежий	50	0,40	0,05	1,25	5,00	7,00	№70
	Напиток из шиповника	200	0,24	0,10	18,33	15,00	100,00	Nº256
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	0,00	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№тех.к.122
Ит	ого за обед		12,23	10,81	70,92	43,30	450,00	
	Ватрушка с творогом	70	4,80	4,30	24,48	0,30	182,30	№289,314
Полдник	Чай с молоком	180	0,80	1,00	13,50	0,65	56,00	Nº261
	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00	Nº390
Ито	го за полдник		6,4	5,5	45,48	38,95	276,3	
ИТ	ОГО за день		31,87	33,43	194,13	87,25	1253,40	

Утверждаю: Заведующий МБДОУ № 57 Осокина Р.Е

МЕНЮ САД

1/1	100	In the second	WILLING CA					
Прием пищи	Наименование	Вес блюда	Пи	щевые вец	цества	Витамин С	Энергетическая	No nousemen
Tipriem III.	блюда	рес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	витамин с	ценность	№ рецептур
Неделя 2 день 6	MONEY STATISTICS	883						
Завтрак	Каша манная молочная	200	6,21	7,47	25,09	1,95	192,00	Nº88
Sabipak	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	0,00	79,50	Nº1
1	Чай с молоком	180	0,80	1,00	13,50	0,65	56,00	Nº261
Итого	за завтрак		9,26	9,34	54,01	2,60	327,50	
зторой завтрак	Сок	150	0,90	0,00	18,18	3,60	76,00	Nº301
ИТОГО за	второй завтрак		0,90	0,00	18,18	3,60	76,00	
	Суп Харчо	200	4,16	5,80	19,69	7,87	143,80	Nº101
	Капуста тушенная с мясом	220	7,80	10,20	10,80	21,00	280,00	Nº200
Обед	Закуска: икра кабачковая	50	0,54	2,12	3,47	4,32	35,10	Nº111
	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,00	23,80	0,40	90,00	Nº241
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	0,00	52,20	№тех.к120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№тех.к.122
Итог	о за обед		15,40	18,76	74,82	33,59	637,90	
	Омлет натуральный	100	9,01	12,51	2,24	0,49	156,25	Nº110
Полдник	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№тех.к.122
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,00	Nº390
Итого	за полдник		10,85	14,19	19,08	10,49	240,05	
	О за день		36,41	42,29	166,09	50,28	1281,45	

Наименование Пищевые вещества Энергетическая Вес блюда Прием пищи Витамин С № рецептуры блюда Белки Жиры Углеводы ценность Неделя 2 день 6 Каша манная 192,00 Nº88 200 6,21 7,47 25,09 1,95 молочная Завтрак Батон с маслом 30/5 2,25 0,87 15,42 0,00 79,50 Nº1 Чай с молоком 13,50 56,00 0,80 1,00 0,65 Nº261 180 Итого за завтрак 9,26 9,34 54,01 2,60 327,50 0,00 3,60 76,00 Nº301 второй завтрак Сок 150 0,90 18,18 ИТОГО за второй завтрак 0,90 0,00 18,18 3,60 76,00 200 4,16 5,80 19,69 7,87 143,80 Nº101 Суп Харчо Капуста тушенная с 280,00 Nº200 220 7,80 10,20 10,80 21,00 мясом Закуска: икра 50 0,54 2,12 3,47 4,32 35,10 Nº111 Обед кабачковая Компот из 200 0,48 0,00 23,80 0,40 90,00 Nº241 сухофруктов 30 0,98 0,36 10,02 0,00 52,20 №тех.к120 Хлеб украинский 20 1,44 0,28 7,04 0,00 36,80 №тех.к.122 Хлеб пшеничный Итого за обед 15,40 18,76 74,82 33,59 637,90 Омлет натуральный 100 9,01 12,51 2,24 0,49 156,25 Nº110 0,00 36,80 7,04 20 1,44 0,28 №тех.к.122 Хлеб пшеничный Полдник 200 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 №263,264 Чай Nº390 47,00 Яблоко 100 0,40 0,40 9,80 10,00 Итого за полдник 13,19 19,08 10,49 240,05 10,85

41,29

166,09

50.28

1281,45

меню сад

36,41

шеф повар

ИТОГО за день

Осокина Р.Е

МЕНЮ САД Пищевые вещества Энергетическая Наименование блюда Прием пищи Вес блюда Витамин С № рецептуры Белки Жиры Углеводы Неделя 2 день 7 200 7,01 8,09 28,39 1,95 213,00 Nº96 Каша пшенная молочная Завтрак Батон с маслом 30/5 2,25 0,87 15,42 0,00 79,50 Nº1 0,04 47,00 Nº200,264 Чай с лимоном 180 0,00 12,13 2,00 Итого за завтрак 9,30 8,96 55,94 3,95 339,50 второй завтрак 150 88,50 Nº251 Сок яблочный 4,35 4,80 6,00 1,05 ИТОГО за второй завтрак 4,35 4,80 6,00 1,05 88,50 Nº56 200/10/6 3,68 7,07 8,58 19,41 118,00 Суп Щи с мясом,сметаной 70 9,84 8,02 7,16 0,81 139,13 Nº161 Котлета из говядины 150 21,90 4,50 6,40 0,00 163,00 Nº186 Гарнир гречневый Обед 50 1,50 0,10 4,15 5,50 27,50 Nº107 Закуска: кукуруза сладкая 200 Nº75 0,18 0,01 13,88 0,20 5,50 Морс облепиховый 30 0,98 0,36 10,02 0,00 52,20 № тех.к.120 Хлеб украинский 20 1,44 0,28 7,04 0,00 36,80 № тех.к.122 Хлеб пшеничный 22,12 Итого за обед 22,24 72,73 25,92 542,13 Запеканка творожно-Nº237 манная со сгущеным 120/20 9,03 12,86 0,18 185,25 13,50 Полдник молоком Чай 200 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 №263,264 0,40 47,00 Nº390 Яблоко 10,00 100 0,40 9,80

шеф повар повар

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 57_

Итого за полдник

ИТОГО за день

Осокина Р

МЕНЮ САД

13,9

49,67

9,43

45,43

10,18

41,10

232,25

1202,38

22,66

157,33

	00	0 = 1	меню (САД					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда			ещества	Витамин С	Энергетическая	NI	рецептурь
прием пищи	паименование олюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	ценность	1.0	рецентуро
Неделя 2 день 7	anti-	7/							
	Каша пшенная молочная	200	7,01	8,09	28,39	1,95	213,00	Nº9	6
Завтрак	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	0,00	79,50	Nº1	
	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	12,13	2,00	47,00	Nº2	00,264
N-	того за завтрак		9,30	8,96	55,94	3,95	339,50		
второй завтрак	Кисломолочный продукт Снежок	150	4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	Nº2	51
итого	за второй завтрак		4,35	4,80	6,00	1,05	88,50		
	Суп Щи с мясом,сметаной	200/10/6	3,68	7,07	8,58	19,41	118,00	Nº5	6
	Котлета из говядины	70	9,84	8,02	7,16	0,81	139,13	Nº1	61
	Гарнир гречневый	150	4,50	6,40	21,90	0,00	163,00	Nº1	86
Обед	Закуска: кукуруза сладкая	50	1,50	0,10	4,15	5,50	27,50	Nº1	07
	Морс облепиховый	200	0,18	0,01	13,88	0,20	5,50	Nº7	5
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	0,00	52,20	Nº⊤	ех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	Nº⊤	ех.к.122
	Итого за обед		22,12	22,24	72,73	25,92	542,13		
Полдник	Запеканка творожно- манная со сгущеным молоком	120/20	13,50	9,03	12,86	0,18	185,25	Nº2	37
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Nº2	63,264
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,00	No3	90
Ит	гого за полдник		13,9	9,43	22,66	10,18	232,25		
	1ТОГО за день		49,67	45,43	157,33	41,10	1202,38		

сокина Р.Е

МЕНЮ САЛ

	1/5.5	10511				меню сад		
Прием пищи	Наименование	Вес блюда	Пиш	цевые ве	щества	Витамин С	Энергетическая	No nous
- ipriem imagri	блюда Бел	We57 1901	Белки	Жиры	Углеводы	ритамин С	ценность	№ рецептур
Неделя 2 день 8	Б т «Омбинирован вида	an bho						
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	6,64	7,59	28,13	1,95	204,00	Nº99
Jabipan	Ботон с джемом	30/8	1,32	0,24	20,08	0,01	92,00	Nº2
	Чай с молоком	180	0,80	1,00	13,50	0,65	56,00	Nº261
Итого	за завтрак		8,76	8,83	61,71	2,61	352,00	
зторой завтрак	Кисломолочный продукт Йогурт	150	4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	Nº251
итого за	второй завтрак		4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	
	Суп Свекольный с мясом,сметаной	200/10/6	3,68	7,07	8,58	19,41	118,00	№56
	Гуляш мясной	40/40	6,00	7,60	2,47	0,80	164,80	Nº152
	Макароны отварные	150	5,52	5,29	35,32	0,00	211,09	Nº134
Обед	Закуска: огурец свежий	50	0,40	0,05	1,25	5,00	7,00	№70
	Напиток из шиповника	200	0,24	0,10	18,33	15,00	100,00	№256
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	0,00	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№тех.к.122
Итог	о за обед		18,26	20,75	83,01	40,21	689,89	
	Каша рисовая молочная	200	6,21	7,47	25,09	1,95	192,00	Nº173
Полдник	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Nº263,264
	Хлеб пшеничный	20	0,90	0,20	8,10	60,00	88,50 118,00 N≥5 164,80 N≥1 211,09 N≥1 7,00 N≥7 100,00 N≥2 52,20 N≥1 36,80 N≥1 689,89 192,00 N≥1 0,00 N≥2 43,00 N≥1	№ тех.карта122
	Апельсин	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00	№390
Итого	за полдник		7,91	7,87	40,69	99,95	273	
ито	ГО за день		39.28	42.25	191,41	143,82	1403.39	

шеф повар

утверждаю

Заведующий МБДОУ № 57

Осокина Р.Е

МЕНЮ САД Пищевые вещества Энергетическая Наименование № рецептуры Вес блюда Витамин С Прием пищи Белки Жиры Углеводы блюда Неделя 2 день 8 Каша ячневая Nº99 1,95 204,00 200 6,64 7,59 28,13 молочная Завтрак 92,00 1,32 0,24 20,08 0,01 Nº2 30/8 Ботон с джемом 56,00 180 0,80 1,00 13,50 0,65 Nº261 Чай с молоком Итого за завтрак 8,76 8,83 61,71 2,61 352,00 Кисломолочный 150 4,35 6,00 1,05 88,50 второй завтрак 4,80 Nº251 продукт Йогурт 6,00 1,05 88,50 ИТОГО за второй завтрак 4,35 4,80 Суп Свекольный с 118,00 Nº56 200/10/6 3,68 7,07 8,58 19,41 мясом,сметаной 2.47 0,80 164,80 Nº152 40/40 6,00 7,60 Гуляш мясной 5,29 Nº134 35,32 0,00 211,09 150 5,52 Макароны отварные Закуска: огурец Обед Nº70 7,00 50 0,40 0,05 1,25 5,00 свежий Напиток из 100,00 Nº256 15,00 0,10 18,33 200 0,24 шиповника 0,00 52,20 10,02 №тех.к.120 Хлеб украинский 30 0,98 0,36 1,44 0,28 7,04 0,00 36,80 №тех.к.122 20 Хлеб пшеничный 83,01 40,21 689,89 18,26 20,75 Итого за обед Каша рисовая Nº173 192,00 1,95 200 6,21 7,47 25,09 молочная Nº263,264 0,00 0,00 Полдник Чай 200 0,00 0,00 0,00 № тех.карта122 43,00 Хлеб пшеничный 20 0,90 0,20 8,10 60,00 Nº390 38,00 100 0,80 0,20 7,50 38,00 Апельсин 99,95 273 Итого за полдник 7,91 7,87 40,69 39,28 191,41 1403,39 42,25 143,82 ИТОГО за день

шеф повар

Заведующий МБДОУ № 57

МЕНЮ САД

1/2 +1/	1007		MEHIO						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		евые ве		Витамин С	Энергетическая	No	
11-21	E Can le	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	витамин С	ценность	Mō b€	цептуры
Неделя 2 день 9	Vanan-yan								
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	7,44	4,65	32,47	0,28	201,50	Nº280	
Sabiban	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	0,00	79,50	Nº1	
The state of the s	Чай с молоком	180	0,80	1,00	13,50	0,65	56,00	Nº261	
Итог	о за завтрак		10,49	6,52	61,39	0,93	337,00		
торой завтрак	Кисломолочный продукт Снежок	150	4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	Nº251	
ИТОГО за	второй завтрак		4,35	4,80	6,00	1,05	88,50		
	Суп Вермишелевый с мясом	200/10	4,50	8,30	24,72	6,05	148,87	Nº38	
	Котлета рыбная минтай)	70	7,80	7,35	28,36	0,42	114,00	Nº134	
	Пюре картофельное	150	2,44	5,24	18,06	17,95	142,00	Nº206	
Обед	Соус белый	40	0,69	1,95	3,09	0,39	31,00	Nº45	
Обед	Закуска: помидор свежий	50	0,40	0,05	1,25	5,00	7,00	Nº70	
	Компот изюм чернослив)	200	0,48	0,00	23,80	0,40	90,00	Nº241	
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	0,00	52,20	№тех.к.	120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№тех.к.	122
Ито	го за обед		18,73	23,53	116,34	30,21	621,87		
	Яйцо отварное	1 шт	5,10	4,60	0,30	0,00	63,00	Nº209	
Полдник	Бутерброд с сыром	20/12	4,72	3,25	15,30	0,07	108,00	Nº7,122	
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	0,00	43,00	№263,2	54
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,00	Nº390	
Итого	за полдник		10,22	8,25	37,38	10,07	261		
ИТО	ГО за день		43,79	43,10	221,11	42,26	1308,37		

шеф повар

128	10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1		МЕНЮ	евые ве	шества		2		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки		Углеводы	Витамин С	Энергетическая ценность	Nº pe	цептуры
Неделя 2 день 9	The state of the s						HERROLIS		
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	7,44	4,65	32,47	0,28	201,50	Nº280	
Завтрак	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	0,00	79,50	Nº1	
	Чай с молоком	180	0,80	1,00	13,50	0,65	56,00	Nº261	
Итого	за завтрак		10,49	6,52	61,39	0,93	337,00		
зторой завтрак	Кисломолочный продукт Снежок	150	4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	Nº251	
ИТОГО за	второй завтрак		4,35	4,80	6,00	1,05	88,50		
	Суп Вермишелевый с мясом	200/10	4,50	8,30	24,72	6,05	148,87	Nº38	
	Котлета рыбная минтай)	70	7,80	7,35	28,36	0,42	114,00	Nº134	
	Пюре картофельное	150	2,44	5,24	18,06	17,95	142,00	Nº206	
Обед	Соус белый	40	0,69	1,95	3,09	0,39	31,00	Nº45	
Обед	Закуска: помидор свежий	50	0,40	0,05	1,25	5,00	7,00	Nº70	
	Компот изюм чернослив)	200	0,48	0,00	23,80	0,40	90,00	Nº241	
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	0,00	52,20	№тех.к.:	120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№тех.к.:	122
Ито	го за обед		18,73	23,53	116,34	30,21	621,87		
	Яйцо отварное	1 шт	5,10	4,60	0,30	0,00	63,00	Nº209	
	Бутерброд с сыром	20/12	4,72	3,25	15,30	0,07	108,00	Nº7,122	
Полдник	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	0,00	43,00	Nº263,20	64
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,00	Nº390	
Итого	за полдник		10,22	8,25	37,38	10,07	261		
	ГО за день		43,79	43,10	221,11	42,26	1308,37		

Утверждаю: Заведующий МБДОУ № 57 Осокина Р.Е

МЕНЮ САД

11.31	0 0.711		MEHIO	САД					
Прием пищи	Наименование блюда	Poc 6 mona	Пиш	евые ве	щества	D	Энергетическая		
TE MINISTER	палменование олюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С		№ рецеп	гуры
Неделя 2 день 10	100 100 100 100 100 100 100 100 100 100		A A STATE OF THE S						
32077026	Каша геркулесовая молочная	200	6,35	8,51	21,86	1,95	187,00	№93	
Завтрак	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	0,00	79,50	Nº1	
	Какао с молоком	180	1,20	1,80	1,17	13,00	90,00	Nº248	
Итого	Итого за завтрак		9,80	11,18	38,45	14,95	356,50		
второй завтрак	Кисломолочный продукт Йогурт	150	4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	Nº251	
ИТОГО за	второй завтрак		4,35	4,80	6,00	1,05	88,50		
	Суп Овсянный с мясом	200	4,00	7,20	13,38	4,98	126,95	Nº40	
	ВЕЛКИ ЖИРЫ УГЛЕВОДЫ ЦЕННОСТЬ ПОДОМ ПОДОМ	Nº153							
Обед		30	1,50	0,10	4,15	5,50	27,50	Nº107	
	100	200	0,00	0,00	18,00	0,00	60,00	Nº233	
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	0,00	52,20	№тех.к.120	
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№тех.к.122	
Итог	о за обед		15,15	19,56	60,89	14,75	497,89		
	Ватрушка с творогом	70	4,80	4,30	24,48	0,30	I Di Domonostranos V	Nº237	
Полдник	Чай с молоком	200	0,80	1,00	13,50	0,65	56,00	Nº261	
	Банан	100	1,50	0,50	21,00	10,00	96,00	Nº390	
Итого	за полдник		7,1	5,8	58,98	10,95	334,3		
ИТОГ	О за день		36,40	41,34	164,32	41,70	1277,19		

шеф повар

Утверждаю: Заведующий МБДОУ № 57

МЕНЮ САД

	1 2							
Прием пищи	Наименование блюда Вес блюд		Пиш Белки	евые ве	щества Углеводы	Витамин С	Энергетическая	№ рецептур
Неделя 2 день 10	18 F/			ш	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		ценность	
2000000	Каша геркулесовая молочная	200	6,35	8,51	21,86	1,95	187,00	Nº93
Завтрак	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	0,00	79,50	Nº1
	Какао с молоком	180	1,20	1,80	1,17	13,00	90,00	Nº248
Итого	за завтрак		9,80	11,18	38,45	14,95	356,50	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Йогурт	150	4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	Nº251
ИТОГО за второй завтрак			4,35	4,80	6,00	1,05	88,50	
	Суп Овсянный с мясом	200	4,00	7,20	13,38	4,98	126,95	№40
	Азу	200	7,23	11,62	8,30	4,27	194,44	Nº153
Обед	Закуска: зеленый горошек	30	1,50	0,10	4,15	5,50	27,50	Nº107
	Кисель плодово- ягодный	200	0,00	0,00	18,00	0,00	60,00	№233
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	0,00	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	0,00	36,80	№тех.к.122
Итог	о за обед		15,15	19,56	60,89	14,75	497,89	
Полдник	Ватрушка с творогом	70	4,80	4,30	24,48	0,30	182,30	№237
ne next misseeux	Чай с молоком	200	0,80	1,00	13,50	0,65	56,00	Nº261
	Банан	100	1,50	0,50	21,00	10,00	96,00	Nº390
Итого з	за полдник		7,1	5,8	58,98	10,95	334,3	
ИТОГ	О за день		36,40	41,34	164,32	41,70	1277,19	

шеф повар

повар

Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

	1/11	100			меню ясл	И			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пиш Белки	цевые ве	-щества Углеводы	Витамин С	Энергетическая ценность	Nº	рецептуры
Неделя1 день1	E MANAGE VA	10 %	Белки	жиры	этлеводы				
Завтрак	Каша манная молочная	180	5,50	6,70	21,83	1,75	172,80	Nº88	
Завтрак	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	0,00	53,00	Nº1	
	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	0,54	46,67	Nº26	1
Итого	за завтрак		7,67	8,11	43,36	2,29	272,47		
второй завтрак	Сок яблочный	130	0,78	0,00	15,75	3,12	66,80	Nº30	1
Итого за в	второй завтрак		0,78	0,00	15,75	3,12	66,80		
	Суп Уха (с сайрой)	170	4,24	5,20	20,24	9,64	112,80	Nº41	
	Котлета мясная	50	6,03	5,73	5,11	0,58	99,38	Nº16	1
	Рис отварной	100	2,59	3,39	26,86	0,00	150,12	Nº132	
	Соус белый	30	0,48	1,37	2,16	0,00	21,70	Nº45	
Обед	Закуска: Кукуруза сладкая	30	0,69	0,07	2,80	3,40	18,56	№тех	а.к.107
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,00	21,42	0,36	81,00	Nº24	1
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	0,00	41,00	№тех	.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№тех	.к.122
Итог	о за обед		17,42	16,20	97,14	13,98	572,56		
	Омлет натуральный	80	7,21	10,00	1,79	0,39	125,00	Nº110)
Полдник	Хлеб пшеничный	20/8	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№тех	.к.122
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Nº26	3,264
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	60,00	43,00	Nº390)
Итого	за полдник		9,71	10,4	20,09	60,39	216		
ИТОГ	О за день		35,58	34,71	176,34	79,78	1127,83		

шеф повар повар

Утверждаю:

Прием пищи

Завтрак

Неделя1 день1

Заведующий МБДОУ № 57

Наименование

блюда

Осокина Р.Е

Вес блюда

Каша манная 180 5,50 6,70 21,83 1,75 172,80 Nº88 молочная 20/4 0,00 Батон с маслом 1,50 0,58 10,28 53,00 Nº1 Чай с молоком 150 0,67 0,83 11,25 0,54 46,67 Nº26: Итого за завтрак 7,67 43,36 2,29 272,47 8,11 150 0,90 18,18 3,60 76,00 Nº301 0,00 0,90 0,00 18,18 3,60 76,00 Nº41 170 4,24 5,20 20,24 9,64 112,80

МЕНЮ ЯСЛИ

Витамин С

Энергетическая

ценность

№ рецептуры

Пищевые вещества

Белки Жиры Углеводы

второй завтрак Сок яблочный итого за второй завтрак Суп Уха (с сайрой) Nº161 Котлета мясная 50 6,03 5,73 5,11 0,58 99,38 Рис отварной 100 2,59 3,39 26,86 0,00 150,12 Nº132 Соус белый Nº45 30 0,00 21,70 0,48 1,37 2,16 Закуска: Кукуруза Обед №тех.к.107 30 0,69 0,07 2,80 3,40 18,56 сладкая Компот из 81,00 180 0,43 0,00 21,42 0,36 Nº241 сухофруктов №тех.к.120 Хлеб украинский 20 1,36 0,24 8,35 0,00 41,00 Хлеб пшеничный 20 0,20 10,20 0,00 48,00 №тех.к.122 1,60 Итого за обед 17,42 16,20 97,14 13,98 572,56 80 7,21 10,00 1,79 0,39 125,00 Nº110 Омлет натуральный 10,20 0,00 48,00 №тех.к.122 Полдник 1,60 0,20 Хлеб пшеничный 20/8 0,00 Nº263,264 0,00 Чай 150 0,00 0,00 0,00 60,00 43,00 Nº390 100 0,90 8,10 Апельсин 0,20 216 20,09 60,39 Итого за полдник 9,71 10,4 итого за день 79,78 1127,83 35,58 34,71 176,34

шеф повар

Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

	Not wonded of		IVIEHIO X	ШИ				
Прием пищи	My SET	Вес блюда	Пи	щевые ве	щества	B	Энергетическая	
	Наименование блюда	ресолюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	ценность	№ рецептуры
Неделя1 день2	S c konton page Cag Ness	33088						
	Каша пшенная молочная	180	6,30	7,30	25,50	1,75	191,70	Nº96
Завтрак	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	0,00	53,00	Nº1
	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	0,54	46,67	Nº261
И	того за завтрак		8,47	8,71	47,03	2,29	291,37	Nº261
второй завтрак	Напиток кисломолочный Снежок	120	3,48	3,84	4,80	1,02	70,80	Nº251
итого	за второй завтрак		3,48	3,84	4,80	1,02	70,80	
	Суп Борщ с мясом, сметаной	150/8/5	2,40	4,07	5,65	6,63	79,63	Nº27
	Тефтели из говядины	50	6,41	6,78	5,22	0,56	107,50	Nº174
	Гарнир гречневый	100	3,00	4,27	14,16	0,00	175,33	№186
Обед	Соус белый	30	0,48	1,37	2,16	0,00	21,70	Nº45
	Закуска:зеленый горошек	40	2,25	0,09	3,70	4,50	24,70	№тех.к.107
	Морс облепиховый	150	0,14	0,08	10,40	0,20	4,13	Nº75
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	0,00	41,00	№тех.к120
100	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№тех.к122
	Итого за обед		11,23	17,10	59,84	11,89	501,99	
	Суп молочный с вермишелью	150	4,39	4,36	14,99	0,75	116,25	N <u>º</u> 44
Полдник	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№тех.к122
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,00	Nº390
Ит	ого за полдник		6,39	4,76	34,99	10,75	211,25	
V	ІТОГО за день		29,57	34,41	146,66	25,95	1075,41	

шеф повар повар

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 57

Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ Пищевые вещества Энергетическая Прием пищи Вес блюда Витамин С № рецептуры Наименование блюда Белки Жиры Углеводы ценность Неделя1 день2 Каша пшенная молочная 180 6,30 7,30 25,50 1,75 191,70 Nº96 Завтрак Батон с маслом 20/4 1,50 0,58 10,28 0,00 53,00 Nº1 0,54 Чай с молоком 150 0,67 0,83 11,25 Nº261 46,67 Итого за завтрак 8,47 8,71 47,03 2,29 291,37 напиток кисломолочный 120 3,84 4,80 1,02 70,80 3,48 второй завтрак Снежок Nº251 итого за второй завтрак 3,48 3,84 4,80 1,02 70,80 Суп Борщ с мясом, 150/8/5 2,40 4,07 5,65 6,63 79,63 Nº27 сметаной Тефтели из говядины 50 6,41 6,78 5,22 0,56 107,50 Nº174 Гарнир гречневый 100 3,00 4,27 14,16 0,00 175,33 Nº186 Обед Соус белый 30 0,48 1,37 2,16 0,00 21,70 Nº45 2,25 24,70 №тех.к.107 Закуска:зеленый горошек 40 0,09 3,70 4,50 Морс облепиховый 150 4,13 Nº75 0,14 0,08 10,40 0,20 Хлеб украинский 20 1,36 0,24 8,35 0,00 41,00 №тех.к120 Хлеб пшеничный 20 1,60 0,20 10,20 0,00 48,00 №тех.к122 Итого за обед 11,23 17,10 59,84 11,89 501,99 Суп молочный с 150 4,39 14,99 0,75 116,25 Nº44 4,36 вермишелью Полдник Чай 150 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 Nº263,264 Хлеб пшеничный 10,20 48,00 №тех.к122 20 1,60 0,20 0,00 Nº390 Яблоко 100 0,40 0,40 9,80 10,00 47,00 301,92 6,39 4,96 34,99 10,75 Итого за полдник 29,57 25,95 1075,41 ИТОГО за день 34,61 146,66

МЕНЮ ЯСЛИ

	1 3/			107171				
Прием пищи	детский сад N257	Вес блюда	Пиш	евые ве	щества	Dumanau C	Энергетическая	No.
прием пищи	Наименование блюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	ценность	№ рецептурь
Неделя1 день3	но комбинированного							
2	Каша ячневая молочная	180	4,98	6,82	25,30	1,75	183,60	№99
Завтрак	Батон с повидлом	20/4	0,54	0,16	13,16	0,01	61,00	Nº2
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
Ито	ого за завтрак		5,52	6,98	38,46	1,76	244,60	
второй завтрак	напиток кисломолочный Йогурт	120	3,48	3,84	4,80	1,02	70,80	№251
итого з	ва второй завтрак		3,48	3,84	4,80	1,02	70,80	
	Суп Рассольник с мясом,сметаной	150/8/5	3,28	4,80	16,76	6,57	116,11	Nº33
	Печень по строгановски	60	8,6	6,14	6,71	0,85	130,23	№83
0.5	Макароны отварные	100	3,68	3,53	23,55	0,00	140,75	Nº134
Обед	Закуска: икра кабачковая	30	0,40	1,60	2,60	3,24	26,30	№тех.к111
	Кисель	150	0,00	0,00	13,50	0,00	46,50	№233
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	0,00	41,00	№тех.к120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№тех.к122
И	того за обед		18,92	16,51	81,67	10,66	548,89	
Полдник	Творожно-манная запеканка со сгущеным молоком	100/15	10,96	7,53	10,70	0,15	154,37	№237
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Груша	100	0,40	0,30	10,30	5,00	47,00	Nº390
Ито	го за полдник		11,36	7,83	21	5,15	201,37	
	ГОГО за день		35,08	35,16	145,93	18,59	1065,66	

шеф повар

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 57

МЕНЮ ЯСЛИ

	01/	WEITIG ACTIVI						
Прием пищи	а детский сап Меза	Вес блюда		евые ве		Витамин С	Энергетическая	№ рецептуры
приси пищи	Наименование блюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	ценность	142 рецентуры
Неделя1 день3	Р Комбиниская							
2007004	Каша ячневая молочная	180	4,98	6,82	25,30	1,75	183,60	№99
Завтрак	Батон с повидлом	20/4	0,54	0,16	13,16	0,01	61,00	Nº2
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
Ито	ого за завтрак		5,52	6,98	38,46	1,76	244,60	
второй завтрак	напиток кисломолочный Йогурт	120	3,48	3,84	4,80	1,02	70,80	Nº251
итого з	а второй завтрак		3,48	3,84	4,80	1,02	70,80	
	Суп Рассольник с мясом,сметаной	150/8/5	3,28	4,80	16,76	6,57	116,11	№33
	Печень по строгановски	60	8,6	6,14	6,71	0,85	130,23	№83
Обед	Макароны отварные	100	3,68	3,53	23,55	0,00	140,75	Nº134
Обед	Закуска: икра кабачковая	30	0,40	1,60	2,60	3,24	26,30	№тех.к111
	Кисель	150	0,00	0,00	13,50	0,00	46,50	Nº233
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	0,00	41,00	№тех.к120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№тех.к122
И	гого за обед		18,92	16,51	81,67	10,66	548,89	
	запеканка со сгущеным молоком	100/15	10,96	7,53	10,70	0,15	154,37	№237
Полдник	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Груша	100	0,40	0,30	10,30	5,00	47,00	№390
Ито	го за полдник		11,36	7,83	21	5,15	201,37	
ТИ	ОГО за день		35,08	35,16	145,93	18,59	1065,66	

шеф повар

Утверждаю: Заведующий МБДОУ № 57 Осокина Р.Е

	1000	1	меню я	СЛИ					
Прием пищи	Наименование	Вес блюда	Пиц	цевые ве	щества	Витамин С	Энергетическая	No	nou o marini
	/ Блюда за Ness	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	витамин с	ценность	No	рецептурь
Неделя 1 день 4	Uno Sonovica	27							
Завтрак	Каша кукурузная молочная	180	5,70	6,70	4,19	29,22	181,35	Nº28	0
Jabipak	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	0,00	53,00	Nº1	
	Какао с молоком	150	1,00	1,08	10,83	0,83	75,00	Nº24	8
Итого	за завтрак		8,20	8,36	25,30	30,05	309,35		
второй завтрак	напиток кисломолочный Снежок	120	3,48	3,84	4,80	1,02	70,80	Nº25	1
итого за в	второй завтрак		3,48	3,84	4,80	1,02	70,80		
	Суп с клецками с мясом	170/8	4,12	5,63	15,13	4,24	129,60	Nº37	
	Котлета рыбная (горбуша)	60	4,83	3,81	24,80	0,37	99,75	Nº134	
	Гарнир рисовый	100	2,59	3,39	26,86	0,00	150,12	Nº132	
05	Соус белый	30	0,48	1,37	2,16	0,00	21,70	Nº45	
Обед	Закуска: огурец свежий	30	0,27	0,04	0,84	3,38	4,72	Nº70	
	Компот изюм,чернослив	180	0,43	0,00	21,42	0,36	81,00	Nº24	1
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	0,00	41,00	№те	.k120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№те	.к122
Итог	о за обед		15,68	14,68	109,76	8,35	575,89		
	Яйцо отварное	1 шт	5,10	4,60	0,30	0,00	63,00	Nº20	9
Поличи	Бутерброд с сыром	20/10	3,92	3,15	10,20	0,07	84,00	Nº7,1	22
Полдник	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	0,00	30,00	Nº25	3
	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00	Nº39	ф
	<u> </u>								

шеф повар повар

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 57_

Итого за полдник

ИТОГО за день

Осокина Р.Е

9,82

32,28

7,95

34,83

26,98

166,84

45

84,42

215

1171,04

lis	E FOR T VANDORA - 1957	30	меню я	СЛИ					
Прием пищи	Наименование	Вес блюда	Пиц	цевые ве	щества	Витамин С	Энергетическая	No	ецептуры
прием пищи	блюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	Битамин С	ценность	142	сцеттуро
lеделя 1 день 4 🔌	11/10	//							
Завтрак	Каша кукурузная молочная	180	5,70	6,70	4,19	29,22	181,35	Nº280	
завтрак	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	0,00	53,00	Nº1	
	Какао с молоком	150	1,00	1,08	10,83	0,83	75,00	Nº248	
Итого за завтрак			8,20	8,36	25,30	30,05	309,35		
торой завтрак	напиток кисломолочный Снежок	120	3,48	3,84	4,80	1,02	70,80	Nº251	
итого за в	торой завтрак		3,48	3,84	4,80	1,02	70,80		
	Суп с клецками с мясом	170/8	4,12	5,63	15,13	4,24	129,60	Nº37	
	Котлета рыбная (горбуша)	60	4,83	3,81	24,80	0,37	99,75	Nº134	
	Гарнир рисовый	100	2,59	3,39	26,86	0,00	150,12	Nº132	
06	Соус белый	30	0,48	1,37	2,16	0,00	21,70	Nº45	
Обед	Закуска: огурец свежий	30	0,27	0,04	0,84	3,38	4,72	Nº70	
	Компот								
	изюм,чернослив	180	0,43	0,00	21,42	0,36	81,00	Nº241	
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	0,00	41,00	№тех	
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№тех	.к122
Итог	о за обед		15,68	14,68	109,76	8,35	575,89		
	Яйцо отварное	1 шт	5,10	4,60	0,30	0,00	63,00	Nº209	9
	Бутерброд с сыром	20/10	3,92	3,15	10,20	0,07	84,00	Nº7,1	22
Полдник	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	0,00	30,00	Nº253	
	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00	Nº390	
Итого	за полдник		9,82	7,95	26,98	45	215		
ІОТИ	О за день		32,28	34,83	166,84	84,42	1171,04		

Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

	Детский сад Ny57	100	Пиц	цевые ве	ещества		2		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	Энергеті ценн		№ рецептуры
Неделя 1 день 5	To sale	31/							1
2007004	Каша геркулесовая молочная	180	5,70	7,60	19,70	1,75	168	,30	№93
Завтрак	Батон с маслом	20/5	1,50	0,58	10,28	0,00	53,	00	Nº1
	Чай с лимоном	150/9/4	0,04	0,00	9,10	1,60	46,	67	№200,264
Итого за завтрак			7,24	8,18	39,08	3,35	267	,97	
второй завтрак	напиток кисломолочный Йогурт	120	3,48	3,84	4,80	1,02	70,	80	Nº251
итого з	ва второй завтрак		3,48	3,84	4,80	1,02	70,	80	
	Суп Гороховый с мясом	170/8	4,30	7,90	17,51	4,83	105	60	Nº36
	Овощное рагу с мясом	180	2,23	4,14	10,16	14,33	86,	67	Nº77
Обед	Закуска: помидор свежий	30	0,27	0,04	0,84	3,38	4,7	'2	Nº70
	Напиток из шиповника	150	0,18	0,08	13,75	11,00	75,	00	Nº256
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	0,00	41,0	00	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,0	00	№тех.к.122
N.	того за обед		9,94	12,60	60,81	33,54	360,	99	
	Ватрушка с творогом	60	4,80	3,69	20,98	0,26	155,	.30	№289,314
Полдник	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	0,54	46,	67	Nº261
	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,0	00	Nº390
Ито	го за полдник		6,27	4,72	39,73	38,8	239,	97	
ИТ	ОГО за лень		26 93	46.88	144 42	76.71	939	73	

шеф повар повар

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 57

Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

1/-	E MAN MON /		IVIERIO	нсли				
	13/		Пиц	евые ве	шества		Энергетическая	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	ценность	№ рецептуры
Неделя 1 день 5	The state of the s							
	Каша геркулесовая молочная	180	5,70	7,60	19,70	1,75	168,30	№93
Завтрак	Батон с маслом	20/5	1,50	0,58	10,28	0,00	53,00	Nº1
	Чай с лимоном	150/9/4	0,04	0,00	9,10	1,60	46,67	№200,264
Итого за завтрак			7,24	8,18	39,08	3,35	267,97	
второй завтрак	напиток кисломолочный Йогурт	120	3,48	3,84	4,80	1,02	70,80	№251
итого за	а второй завтрак		3,48	3,84	4,80	1,02	70,80	
	Суп Гороховый с мясом	170/8	4,30	7,90	17,51	4,83	105,60	№36
	Овощное рагу с мясом	180	2,23	4,14	10,16	14,33	86,67	Nº77
Обед	Закуска: помидор свежий	30	0,27	0,04	0,84	3,38	4,72	№70
	Напиток из шиповника	150	0,18	0,08	13,75	11,00	75,00	№256
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	0,00	41,00	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№тех.к.122
Ит	ого за обед		9,94	12,60	60,81	33,54	360,99	
	Ватрушка с творогом	60	4,80	3,69	20,98	0,26	155,30	№289,314
Полдник	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	0,54	46,67	Nº261
	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00	№390
Итог	о за полдник		6,27	4,72	39,73	38,8	239,97	
ИТ	ОГО за день		26,93	46,88	144,42	76,71	939,73	

МЕНЮ ЯСЛИ

WEITIG ACTIVI									
Прием пищи	Наименование	Вес блюда		евые ве	щества	Duranau C	Энергетическ	кая Мо поможници.	
прием пищи	блюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	ценность	№ рецептуры	
Неделя 2 день 6	т. Упан-Уда								
2207024	Каша манная молочная	180	5,50	6,70	21,83	1,75	172,80	№88	
Завтрак	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	0,00	53,00	Nº1	
	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	0,54	46,67	№261	
Итого	за завтрак		7,67	9,12	43,36	2,29	272,47		
второй завтрак	Сок яблочный	130	0,78	0,00	15,75	3,12	66,80	Nº301	
итого за	второй завтрак		0,78	0,00	15,75	3,12	66,80		
	Суп Харчо с мясом	180	3,33	5,64	15,70	6,30	115,15	Nº101	
	Капуста тушеная с мясом	180	6,30	7,50	7,36	19,00	145,00	№200	
Обед	Закуска: икра кабачковая	30	0,40	1,60	2,60	3,24	26,30	Nº111	
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,00	21,42	0,36	81,00	Nº241	
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	0,00	41,00	№тех.к.120	
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№тех.к.122	
Ито	го за обед		13,42	15,18	65,63	28,90	456,45		
	Омлет натуральный	80	7,21	10,00	1,79	0,39	125,00	Nº110	
Положения	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№тех.к.122	
Полдник	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264	
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,00	№390	
Итого	за полдник		9,21	10,6	21,79	10,39	220		
ОТИ	ГО за день		31,08	34,90	146,53	44,70	1015,72		

шеф повар повар

Утверждаю:

Утверждаю: Заведующий МБДОУ № 57_______Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

	Наименование	Dan 6-11-11	Пиш	евые ве	щества	Витамин С	Энергетическая	№ рецептуры	
Прием пищи	блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Битамин С	ценность	из рецептуры	
Неделя 2 день 6	10 to 40 to 10 to								
2000000	Каша манная молочная	180	5,50	6,70	21,83	1,75	172,80	№88	
Завтрак	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	0,00	53,00	Nº1	
	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	0,54	46,67	№261	
Итого	за завтрак		7,67	5,85	43,36	2,29	272,47		
второй завтрак	Сок яблочный	150	0,90	0,00	18,18	3,60	76,00	Nº301	
	Итого		8,57	5,85	61,54	5,89	348,47		
	Суп Харчо с мясом	180	3,33	5,64	15,70	6,30	115,15	Nº101	
	Капуста тушеная с мясом	180	6,30	7,50	7,36	19,00	145,00	№200	
Обед	Закуска: икра кабачковая	30	0,40	1,60	2,60	3,24	26,30	Nº111	
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,00	21,42	0,36	81,00	Nº241	
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	0,00	41,00	№тех.к.120	
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№тех.к.122	
Ито	го за обед		13,42	15,18	65,63	28,90	456,45		
	Омлет натуральный	80	7,21	10,00	1,79	0,39	125,00	Nº110	
-	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№тех.к.122	
Полдник	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264	
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,00	№390	
Итого	за полдник		9,21	10,6	21,79	10,39	220		
	ГО за день		31,08	34,90	146,53	44,70	1015,72		

Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пиш	евые ве	щества		Энергетическая		No.
	у комонимирование олюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	ценно		№ рецептуры
Неделя 2 день 7	Ze Bud						40		
/	Каша пшенная молочная	180	5,30	7,30	25,50	1,75	191,7	0	Nº96
Завтрак	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	0,00	53,00	0	Nº1
	Чай с лимоном	150/9/4	0,04	0,00	9,10	1,60	35,00	0	№200,264
Из	гого за завтрак		6,84	7,88	44,88	3,35	279,7	0	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Снежок	120	3,48	3,84	4,80	1,02	70,80)	Nº251
отого	за второй завтрак		3,48	3,84	4,80	1,02	70,80)	
	Суп Щи с мясом,сметаной	150/8/5	2,95	4,80	6,87	15,54	94,49)	№56
	Котлета мясная	50	6,03	5,73	5,11	0,58	99,38	3	Nº161
	Гарнир гречневый	100	3,00	4,27	14,60	0,00	175,33	3	Nº186
Обед	Соус белый	30	0,48	1,37	2,16	0,00	21,70)	Nº45
	Закуска: кукуруза сладкая	30	0,69	0,07	2,80	3,40	18,56	5	Nº107
	Морс облепиховый	150	0,14	0,08	10,40	0,20	4,13		Nº75
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	0,00	41,00)	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00)	№ тех.карта122
<i>V</i>	Ітого за обед		16,25	16,76	60,49	19,72	502,59	9	
Полдник	Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком	100/15	10,96	7,53	10,70	0,15	154,37	7	Nº237
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		№263,264
	Груша	100	0,40	0,30	10,30	5,00	47,00)	Nº390
1того за полдник			11,36	7,83	21	5,15	201,37	7	
ІТОГО за день			37,93	36,31	131,17	29,24	1054,4	6	

шеф повар повар

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 57

Осокина Р.

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пиш	евые ве	щества	Витамин С	Энергетич	еская	№ рецептуры	
прием пищи	паименование олюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	витамин С	ценно	сть	из рецептуры	
Неделя 2 день 7	SE KONT Yna. Na57 50									
	Каша пшенная молочная	180	5,30	7,30	25,50	1,75	191,7	0	№96	
Завтрак	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	0,00	53,0	O .	Nº1	
	Чай с лимоном	150/9/4	0,04	0,00	9,10	1,60	35,0	0	№200,264	
И	гого за завтрак		6,84	7,88	44,88	3,35	279,7	0		
второй завтрак	Кисломолочный продукт Снежок	120	3,48	3,84	4,80	1,02	70,80)	Nº251	
итого за второй завтрак			3,48	3,84	4,80	1,02	70,8	D		
	Суп Щи с мясом,сметаной	150/8/5	2,95	4,80	6,87	15,54	94,4	9	№56	
	Котлета мясная	50	6,03	5,73	5,11	0,58	99,3	8	№161	
	Гарнир гречневый	100	3,00	4,27	14,60	0,00	175,3	3	№186	
Обед	Соус белый	30	0,48	1,37	2,16	0,00	21,7	þ	Nº45	
	Закуска: кукуруза сладкая	30	0,69	0,07	2,80	3,40	18,5	5	Nº107	
	Морс облепиховый	150	0,14	0,08	10,40	0,20	4,13		№75	
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	0,00	41,0	þ	№тех.к.120	
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,0	ф	№ тех.карта122	
ı	Итого за обед		16,25	16,76	60,49	19,72	502,5	9		
	Творожно-манная									
	запеканка со сгущенным	100/15	10,96	7,53	10,70	0,15	154,3	7	Nº237	
Полдник	молоком									
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00)	№263,264	
	Груша	100	0,40	0,30	10,30	5,00	47,0	ф	Nº390	
Итого за полдник			11,36	7,83	21	5,15	201,3			
ИТОГО за день			37,93	36,31	131,17	29,24	1054,	46		

Утверждаю: Заведующий МБДОУ № 57 ОСОЖИНА Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

1/	10/	WIEHRO ACTIV								
Прием пищи	Наименование	Вес блюда		цевые в	ещества	Витамин С	Энергетическая	No nousemble		
p-1	блюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	витамин С	ценность	№ рецептурь		
Неделя 2 день 8	A KOMONNOPOS AND A STATE OF THE									
Завтрак	Каша ячневая молочная	180	4,98	6,82	25,30	1,75	183,60	№99		
Sabipak	Батон с джемом	20/5	0,54	0,16	13,16	0,01	61,00	Nº2		
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264		
Итого	за завтрак		5,52	6,98	38,46	1,76	244,60			
второй завтрак	Кисломолочный продукт Йогурт	120	3,48	3,84	4,80	1,02	70,80	Nº251		
итого за в	зторой завтрак		3,48	3,84	4,80	1,02	70,80			
	Суп Свекольник с мясом,сметаной	180/8/5	3,38	5,20	11,03	7,97	116,11	№34		
	Гуляш мясной	60	4,50	5,70	1,85	0,60	123,60	Nº152		
	Макароны отварные	100	3,68	3,53	23,55	0,00	140,75	Nº134		
Обед	Закуска:огурец свежий	30	0,27	0,04	0,84	3,38	4,72	№70		
	Напиток из шиповника	150	0,18	0,08	13,75	11,00	75,00	Nº256		
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	0,00	41,00	№тех.к.120		
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№тех.к.122		
Итог	о за обед		14,97	14,99	69,57	22,95	549,18			
	Каша рисовая молочная	150	4,16	5,60	19,56	1,46	144,00	Nº173		
Полдник	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264		
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№тех.к.122		
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	60,00	43,00	Nº390		
Итого	за полдник		6,66	6	37,86	61,46	235			
	О за день		30,63	31,81	150,69	87,19	1099,58			

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 57

меню ясли										
Прием пищи	Наименование	Вес блюда	Пип	цевые ве	щества	Витамин С	Энергетическая	№ рецептуры		
прием пищи	блюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	витамин с	ценность	из рецептуры		
Неделя 2 день 8	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1									
Завтрак	Каша ячневая молочная	180	4,98	6,82	25,30	1,75	183,60	№99		
эавтрак	Батон с джемом	20/5	0,54	0,16	13,16	0,01	61,00	Nº2		
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264		
Итого	за завтрак		5,52	6,98	38,46	1,76	244,60			
второй завтрак	Кисломолочный продукт Йогурт	120	3,48	3,84	4,80	1,02	70,80	Nº251		
итого за	второй завтрак		3,48	3,84	4,80	1,02	70,80			
	Суп Свекольник с мясом,сметаной	180/8/5	3,38	5,20	11,03	7,97	116,11	№34		
	Гуляш мясной	60	4,50	5,70	1,85	0,60	123,60	Nº152		
	Макароны отварные	100	3,68	3,53	23,55	0,00	140,75	Nº134		
Обед	Закуска:огурец свежий	30	0,27	0,04	0,84	3,38	4,72	№70		
	Напиток из шиповника	150	0,18	0,08	13,75	11,00	75,00	№256		
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	0,00	41,00	№тех.к.120		
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№тех.к.122		
Ито	го за обед		14,97	14,99	69,57	22,95	549,18			
	Каша рисовая молочная	150	4,16	5,60	19,56	1,46	144,00	Nº173		
Полдник	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264		
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№тех.к.122		
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	60,00	43,00	Nº390		
Итого	за полдник		6,66	6	37,86	61,46	235			
	ГО за день		30,63	31,81	150,69	87,19	1099,58			

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием	155	Наименование	Pos Sugar	Пищ	евые ве	щества	D	Энергетическая	No november	
прием	Пищи	блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	ценность	№ рецептуры	
lеделя 2	день 9	KOMORANI OBANHOR C								
Завт	113.6	Каша кукурузная молочная	180	6,70	6,70	4,19	29,22	181,35	Nº280	
Заві	рак	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	0,00	53,00	Nº1	
		Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	0,54	46,67	Nº261	
	Итого	за завтрак		8,87	8,11	25,72	29,76	281,02		
горой за	втрак	Кисломолочный продукт Снежок	120	3,48	3,84	4,80	1,02	70,80	Nº251	
И	того за в	эторой завтрак		3,48	3,84	4,80	1,02	70,80		
		Суп вермишелевый с мясом	170/8	4,30	4,90	17,51	4,83	105,60	Nº38	
		Котлета рыбная (минтай)	60	4,83	4,81	24,80	0,37	99,75	Nº134	
		Соус белый	30	0,48	1,37	2,16	0,00	21,70	№45	
066	ел	Пюре картофельное	120	2,44	4,19	24,45	14,36	113,60	Nº206	
	~ n	Закуска:помидор свежий	30	0,27	0,04	0,84	3,38	4,72	№70	
		Компот изюм,чернослив	180	0,43	0,00	21,42	0,36	81,00	Nº241	
		Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	0,00	41,00	№тех.к.120	
		Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№тех.к.122	
	Итог	о за обед		15,71	15,75	109,73	23,30	515,37		
		Яйцо отварное	1 шт	5,10	4,60	0,30	0,00	63,00	№209	
Полд	ILIIAV	Бутерброд с сыром	20/10	3,92	3,15	10,20	0,07	84,00	№7,122	
ПОЛД	ипи	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	0,00	30,00	№253	
		Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,00	№390	
	Итого	за полдник		9,42	8,15	29,28	10,07	224		
	IOTN	О за день		37,48	35,85	169,53	64,15	1091,19		

	BH DE STANDED	25/	МЕНЮ 9	асли				
Прием пищи	Наименование	Вес блюда	Пищ	евые ве	щества	Витамин С	Энергетическая	№ рецептуры
прием пищи	блюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	Битамин С	ценность	из рецентуры
Неделя 2 день 9	THE STA							
Завтрак	Каша кукурузная молочная	180	6,70	6,70	4,19	29,22	181,35	Nº280
завтрак	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	0,00	53,00	Nº1
	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	0,54	46,67	Nº261
Итого	за завтрак		8,87	8,11	25,72	29,76	281,02	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Йогурт	120	3,48	3,84	4,80	1,02	70,80	Nº251
итого			12,35	11,95	30,52	30,78	351,82	
	Суп вермишелевый с мясом	170/8	4,30	4,90	17,51	4,83	105,60	№38
	Котлета рыбная (минтай)	60	4,83	4,81	24,80	0,37	99,75	Nº134
	Соус белый	30	0,48	1,37	2,16	0,00	21,70	Nº45
Обед	Пюре картофельное	120	2,44	4,19	24,45	14,36	113,60	№206
ООЕД	Закуска:помидор свежий	30	0,27	0,04	0,84	3,38	4,72	№70
	Компот изюм,чернослив	180	0,43	0,00	21,42	0,36	81,00	Nº241
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	0,00	41,00	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48,00	№тех.к.122
Ито	го за обед		15,71	15,75	109,73	23,30	515,37	
	Яйцо отварное	1 шт	5,10	4,60	0,30	0,00	63,00	№209
Полячии	Бутерброд с сыром	20/10	3,92	3,15	10,20	0,07	84,00	№7,122
Полдник	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	0,00	30,00	№253
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,00	№390
Итого	за полдник		9,42	8,15	29,28	10,07	224	
ито	ГО за день		37,48	35,85	169,53	64,15	1091,19	

Заведующий МБДОУ № 57

Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

	1/5 5/	WEITIO NOTIFI							
Прием пищи	Наименование блюда	Pos Sugar	Пиц	цевые вег	цества	Энергет		тическая	1
прием пищи	паименование олюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С		ность	№ рецептурь
Неделя 2 день 10	про г. удан-уда								
2207024	Каша геркулесовая молочная	180	5,70	7,60	19,70	1,75	14	0,25	№93
Завтрак	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	0,00	53	,00	Nº1
	Какао с молоком	150	1,00	1,08	10,83	0,83	75	,00	Nº248
Итого за завтрак			8,20	9,26	40,81	2,58	26	8,25	
торой завтрак	Кисломолочный продукт Йогурт	120	3,48	3,84	4,80	1,02	70	,80	Nº251
итого за	второй завтрак		3,48	3,84	4,80	1,02	70	,80	
	Суп Овсяный с мясом	150/8	3,00	4,92	8,03	2,99	76	,17	Nº40
	Азу	180	6,50	8,23	7,47	1,84	17	5,00	Nº153
Обед	Закуска: зеленый горошек	30	0,69	0,17	2,80	3,40	18	,56	Nº107
	Кисель плодово- ягодный	150	0,00	0,00	13,50	0,00	46	5,50	Nº233
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	0,00	41	,00	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	0,00	48	,00	№тех.к.122
Ито	го за обед		13,15	13,76	50,35	8,23	40	,23	
	Ватрушка с творогом	60	4,80	3,69	20,98	0,26	15	,30	№289,314
Полдник	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	0,54	46	,67	Nº261
1508	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38	,00	Nº390
Итого	за полдник		6,27	4,72	39,73	38,8	239	9,97	
ОТИ	ГО за день		31,10	31,58	135,69	50,63	984	4,25	

шеф повар повар

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 57

Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ Пищевые вещества Энергетическая Прием пищи Вес блюда Витамин С № рецептуры Наименование блюда Белки Жиры Углеводы ценность Неделя 2 день 10 Каша геркулесовая Nº93 180 5,70 7,60 19,70 1,75 140,25 молочная Завтрак 20/4 0,58 10,28 0,00 53,00 Nº1 1,50 Батон с маслом Nº248 10,83 0,83 75,00 1,00 1,08 Какао с молоком 150 268,25 Итого за завтрак 8,20 9,26 40,81 2,58 Кисломолочный 70,80 120 3,48 3,84 4,80 1,02 второй завтрак продукт Йогурт Nº251 итого 11,68 13,10 45,61 3,60 339,05 76,17 2,99 Nº40 Суп Овсяный с мясом 150/8 3,00 4,92 8,03 175,00 Nº153 7,47 1,84 180 6,50 8,23 Азу Закуска: зеленый 18,56 Nº107 30 0,69 0,17 2,80 3,40 Обед горошек Кисель плодово-0,00 46,50 Nº233 0,00 13,50 150 0,00 ягодный №тех.к.120 41,00 20 1,36 0,24 8,35 0,00 Хлеб украинский №тех.к.122 10,20 0,00 48,00 20 1,60 0,20 Хлеб пшеничный 8,23 405,23 13,15 13,76 50,35 Итого за обед 155,30 Nº289,314 20,98 0,26 60 4,80 3,69 Ватрушка с творогом 46,67 Nº261 11,25 0,54 0,67 0,83 Полдник Чай с молоком 150 38,00 Nº390 38,00 7,50 0,20 Мандарин 100 0,80 239,97 38,8 39,73 Итого за полдник 6,27 4,72 984,25 50,63 135,69 ИТОГО за день 31,10 31,58

шеф повар