

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-детский сад №57 "Белочка" г. Улан-Удэ комбинированного вида

Проспект Победы, д.9А, г. Улан-Удэ, Республика Бурятия, 670017

Тел/факс 8(3012)21-60-10, 21-66-57, E-mail:belochka-57@yandex.ru

Утверждаю:

40
Заведующий МБДОУ №57

Р.Е. Осокина

	День 1	День2	День 3	День 4	День 5
Затрак	Каша манная молочная Батон с повидлом Чай Печенье	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Чай с молоком	Каша кукурузная молочная Батон с повидлом Чай	Каша ячневая молочная Батон с маслом Чай с сахаром	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Какао с молоком
10-00	Сок яблочный	Напиток кисломолочный Снежок	Напиток кисломолочный Йогурт	Напиток кисломолочный Снежок	Напиток кисломолочный Йогурт
Обед	Суп Геркулесовый с мясом Котлета мясная Гарнир гречневый Соус белый Закуска:салат из морской капусты Компот из сухофруктов Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Щи с мясом со сметаной Голубцы ленивые Макароны отварные Соус красный Закуска: зеленый горошек Кисель плодово-ягодный Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп Гороховый с мясом Бефстроганов из печени Гарнир рисовый Закуска:икра кабачковая Напиток из шиповника Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Свекольник с мясом , сметаной Котлета рыбная (горбуша) Пюре картофельное Соус белый Закуска:огурец свежий Компот изюм, чернослив Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Рассольник с мясом , сметаной Капуста тушеная с мясом Закуска: помидор свежий Морс облепиховый Хлеб украинский Хлеб пшеничный
Полдник	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай Фрукт в ассортименте	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком Чай Фрукт в ассортименте	Яйцо отварное Бутерброд с маслом,сыром Чай Фрукт в ассортименте	Суп молочный с вермишелью Хлеб пшеничный Чай Фрукт в ассортименте	Сочень с творогом Чай с молоком Фрукт в ассортименте

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-детский сад №57 "Белочка" г. Улан-Удэ комбинированного вида

Проспект Победы, д.9А, г. Улан-Удэ, Республика Бурятия, 670017

Тел/факс 8(3012)21-60-10, 21-66-57, E-mail:belochka-57@yandex.ru

Утверждаю:
 и.о. Заведующий МБДОУ №57 *М.В. Котлярова*



	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Чай Печенье	Каша ячневая молочная Батон с маслом Чай с молоком	Каша рисовая молочная Батон с джемом Чай с молоком	Каша манная молочная Батон с маслом Чай с лимоном	Каша гречневая молочная Батон с маслом Чай с сахаром
10-00	Сок яблочный	Напиток кисломолочный Снежок	Напиток кисломолочный Йогурт	Напиток кисломолочный Снежок	Напиток кисломолочный Йогурт
Обед	Суп Вермишелевый с мясом Плов с мясом Закуска: огурец соленый Компот из сухофруктов Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп Уха с сайрой Гуляш мясной Гарнир: гречневый Закуска: икра кабачковая Кисель плодово-ягодный Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Борщ с мясом со сметаной Биточек мясной Макароны отварные Закуска: зеленый горошек Морс клюквенный Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп Фасолевый с мясом Котлета рыбная (минтай) Картофельное пюре Соус белый Закуска: огурец свежий Компот изюм, чернослив Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп с клецками с мясом Тефтели мясные Гарнир перловый Закуска: кукуруза сладкая Кисель плодово-ягодный Хлеб украинский Хлеб пшеничный
Полдник	Яйцо отварное Бутерброд с маслом,сыром Чай с сахаром Фрукт в ассортименте	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком Чай Фрукт в ассортименте (Сметана)	Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукт в ассортименте	Каша пшенная молочная Хлеб пшеничный Чай Фрукт в ассортименте	Сочень с творогом Чай с молоком Фрукт в ассортименте

В меню возможны изменения!!!

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е.

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 1							
Завтрак	Каша манная молочная	200	6,21	7,47	25,09	192,00	№88
	Ботон с повидлом	30/8	1,32	0,24	20,08	92,00	№2
	Чай с молоком	180	0,80	1,00	13,50	56,00	№261
Итого за завтрак			8,33	8,71	58,67	340,00	
второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,90	0,00	18,18	76,00	№301
итого за второй завтрак			0,90	0,00	18,18	76,00	
Обед	Суп Геркулесовый с мясом	200	4,00	7,20	10,70	101,56	№40
	Котлета мясная	70	9,84	8,02	7,16	99,38	№161
	Гарнир гречневый	150	4,50	6,40	21,90	163,00	№186
	Соус белый	40	0,69	1,95	3,09	31,00	№45
	Закуска: морская капуста	30	0,30	3,00	2,10	36,60	ж/б
	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,00	23,80	90,00	№241
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122
Итого за обед			22,23	27,21	85,81	610,54	
Полдник	Омлет натуральный	100	9,01	12,51	2,24	156,25	№110
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	43,00	№263,264
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	№390
Итого за полдник			11,35	12,99	29,36	279,05	
ИТОГО за день			42,81	48,91	192,02	1305,59	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е.

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 1							
Завтрак	Каша манная молочная	200	6,21	7,47	25,09	192,00	№88
	Ботон с повидлом	30/8	1,32	0,24	20,08	92,00	№2
	Чай с молоком	180	0,80	1,00	13,50	56,00	№261
Итого за завтрак			8,33	8,71	58,67	340,00	
второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,90	0,00	18,18	76,00	№301
ИТОГО за второй завтрак			0,90	0,00	18,18	76,00	
Обед	Суп Геркулесовый с мясом	200	4,00	7,20	10,70	101,56	№40
	Котлета мясная	70	9,84	8,02	7,16	99,38	№161
	Гарнир гречневый	150	4,50	6,40	21,90	163,00	№186
	Соус белый	40	0,69	1,95	3,09	31,00	№45
	Закуска: морская капуста	30	0,30	3,00	2,10	36,60	ж/б
	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,00	23,80	90,00	№241
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122
Итого за обед			22,23	27,21	85,81	610,54	
Полдник	Омлет натуральный	100	9,01	12,51	2,24	156,25	№110
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	43,00	№263,264
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	№390
Итого за полдник			11,35	12,99	29,36	279,05	
ИТОГО за день			42,81	48,91	192,02	1305,59	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя1 день2							
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,01	8,09	28,39	213,00	№96
	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	79,50	№1
	Чай с молоком	180	0,80	1,00	13,50	56,00	№261
Итого за завтрак			10,06	9,96	57,31	348,50	
второй завтрак	напиток кисломолочный	150	4,35	4,80	6,00	88,50	№251
	Снежок						
Итого за второй завтрак			4,35	4,80	6,00	88,50	
Обед	Суп Щи с мясом, сметаной	200/10/6	3,68	7,07	8,58	118,00	№56
	Голубцы ленивые	70	5,75	4,45	4,19	139,13	151
	Макароны отварные	150	5,52	5,29	35,32	211,09	№134
	Соус красный	40	0,69	1,95	3,09	31,00	№228
	Закуска: зеленый горошек	50	1,50	0,10	4,15	27,50	№107
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	18,00	60,00	№233
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122
Итого за обед			19,56	19,50	90,39	675,72	
полдник	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	120/20	13,50	9,03	12,86	185,25	№237
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№390
Итого за полдник			13,90	9,43	22,66	232,25	
ИТОГО за день			47,87	43,69	176,36	1344,97	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя1 день2							
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,01	8,09	28,39	213,00	№96
	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	79,50	№1
	Чай с молоком	180	0,80	1,00	13,50	56,00	№261
Итого за завтрак			10,06	9,96	57,31	348,50	
второй завтрак	напиток кисломолочный	150	4,35	4,80	6,00	88,50	№251
	Снежок						
Итого за второй завтрак			4,35	4,80	6,00	88,50	
Обед	Суп Щи с мясом, сметаной	200/10/6	3,68	7,07	8,58	118,00	№56
	Голубцы ленивые	70	5,75	4,45	4,19	139,13	151
	Макароны отварные	150	5,52	5,29	35,32	211,09	№134
	Соус красный	40	0,69	1,95	3,09	31,00	№228
	Закуска: зеленый горошек	50	1,50	0,10	4,15	27,50	№107
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	18,00	60,00	№233
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122
Итого за обед			19,56	19,50	90,39	675,72	
полдник	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	120/20	13,50	9,03	12,86	185,25	№237
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№390
Итого за полдник			13,90	9,43	22,66	232,25	
ИТОГО за день			47,87	43,69	176,36	1344,97	

шеф повар
повар

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 57

Осокина Р.Е

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя1 день3							
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	7,44	4,65	32,47	201,50	№280
	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	79,50	№1
	Чай лимоном	180	0,04	0,00	12,13	47,00	№200,264
Итого за завтрак			9,73	5,52	60,02	328,00	
второй завтрак	напиток кисломолочный Йогурт	150	4,35	4,80	6,00	88,50	№251
ИТОГО за второй завтрак			4,35	4,80	6,00	88,50	
Обед	Суп Гороховый с мясом	200	6,50	5,20	22,09	150,00	№36
	Бефстроганов из печени	70	8,12	8,13	8,38	157,26	№83
	Рис отварной	150	4,66	6,10	48,33	170,21	№132
	Икра кабачковая	50	0,54	2,12	3,47	35,10	№111
	Напиток из шиповника	200	0,24	0,10	18,33	100,00	№256
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к122
Итого за обед			22,48	22,29	117,66	701,57	
Полдник	Яйцо отварное	1 шт	5,10	4,60	0,30	63,00	№209
	Бутерброд с маслом,сыром	20/5/12	4,51	8,06	9,88	130,48	№104,105,125
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	№390
Итого за полдник			10,01	12,96	20,48	240,48	
ИТОГО за день			46,57	45,57	204,16	1358,55	

шеф повар

повар

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 57

Осокина Р.Е

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя1 день3							
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	7,44	4,65	32,47	201,50	№280
	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	79,50	№1
	Чай лимоном	180	0,04	0,00	12,13	47,00	№200,264
Итого за завтрак			9,73	5,52	60,02	328,00	
второй завтрак	Напиток кисломолочный Йогурт	150	4,35	4,80	6,00	88,50	№251
ИТОГО за второй завтрак			4,35	4,80	6,00	88,50	
Обед	Суп Гороховый с мясом	200	6,50	5,20	22,09	150,00	№36
	Бефстроганов из печени	70	8,12	8,13	8,38	157,26	№83
	Рис отварной	150	4,66	6,10	48,33	170,21	№132
	Закуска: икра кабачковая	50	0,54	2,12	3,47	35,10	№111
	Напиток из шиповника	200	0,24	0,10	18,33	100,00	№256
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к122
Итого за обед			22,48	22,29	117,66	701,57	
Полдник	Яйцо отварное	1 шт	5,10	4,60	0,30	63,00	№209
	Бутерброд с маслом,сыром	20/5/12	4,51	8,06	9,88	130,48	№104,105,125
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	№390
Итого за полдник			10,01	12,96	20,48	240,48	
ИТОГО за день			46,57	45,57	204,16	1358,55	

шеф повар

повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57 _____ Осокина Р.Е.

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 4							
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	6,64	7,59	28,13	204,00	№99
	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	79,50	№1
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	43,00	№263,264
Итого за завтрак			8,89	8,46	55,53	326,50	
второй завтрак	напиток кисломолочный Снежок	150	4,35	4,80	6,00	88,50	№251
ИТОГО за второй завтрак			4,35	4,80	6,00	88,50	
Обед	Суп Свекольный с мясом, сметаной	200/10/6	4,22	6,50	13,77	145,00	№56
	Котлета рыбная (горбуша)	70	5,80	7,35	28,30	114,00	№134
	Пюре картофельное	150	3,05	5,24	18,06	142,00	№206
	Соус белый	40	0,69	1,95	3,09	31,00	№45
	Закуска: огурец свежий	50	0,40	0,05	1,25	7,00	№70
	Компот изюм, чернослив	200	0,48	0,00	23,80	90,00	№241
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к.120
Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122	
Итого за обед			17,06	21,73	105,33	618,00	
Полдник	Суп молочный с вермишелью	200	5,85	5,81	19,99	155,00	№44
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122
	Чай	180	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00	№390
Итого за полдник			8,09	6,29	34,53	229,8	
ИТОГО за день			38,39	41,28	201,39	1262,80	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57 _____ Осокина Р.Е.

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 4							
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	6,64	7,59	28,13	204,00	№99
	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	79,50	№1
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	43,00	№263,264
Итого за завтрак			8,89	8,46	55,53	326,50	
второй завтрак	напиток кисломолочный Снежок	150	4,35	4,80	6,00	88,50	№251
ИТОГО за второй завтрак			4,35	4,80	6,00	88,50	
Обед	Суп Свекольный с мясом, сметаной	200/10/6	4,22	6,50	13,77	145,00	№56
	Котлета рыбная (горбуша)	70	5,80	7,35	28,30	114,00	№134
	Пюре картофельное	150	3,05	5,24	18,06	142,00	№206
	Соус белый	40	0,69	1,95	3,09	31,00	№45
	Закуска: огурец свежий	50	0,40	0,05	1,25	7,00	№70
	Компот изюм, чернослив	200	0,48	0,00	23,80	90,00	№241
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к.120
Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122	
Итого за обед			17,06	21,73	105,33	618,00	
Полдник	Суп молочный с вермишелью	200	5,85	5,81	19,99	155,00	№44
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122
	Чай	180	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00	№390
Итого за полдник			8,09	6,29	34,53	229,8	
ИТОГО за день			38,39	41,28	201,39	1262,80	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е.

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 5							
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	6,35	8,51	21,86	187,00	№93
	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	79,50	№1
	Какао с молоком	180	1,20	1,80	13,00	90,00	№248
Итого за завтрак			9,80	11,18	50,28	356,50	
второй завтрак	напиток кисломолочный Йогурт	150	4,35	4,80	6,00	88,50	№251
ИТОГО за второй завтрак			4,35	4,80	6,00	88,50	
Обед	Суп Рассольник с мясом, сметаной	200/10/6	4,10	7,16	20,93	145,00	№33
	Капуста тушеная с мясом	220	7,80	10,20	10,80	180,00	№200
	Закуска: помидор свежий	50	0,40	0,05	1,25	7,00	№70
	Морс облепиховый	200	0,18	0,01	13,88	5,50	№75
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122
Итого за обед			14,90	18,06	63,92	426,50	
Полдник	Сочень с творогом	80	5,60	4,30	24,48	182,30	№289,314
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	43,00	№261
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№390
Итого за полдник			6	4,7	46,26	272,3	
ИТОГО за день			35,05	38,74	166,46	1143,80	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е.

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 5							
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	6,35	8,51	21,86	187,00	№93
	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	79,50	№1
	Какао с молоком	180	1,20	1,80	13,00	90,00	№248
Итого за завтрак			9,80	11,18	50,28	356,50	
второй завтрак	напиток кисломолочный Йогурт	150	4,35	4,80	6,00	88,50	№251
ИТОГО за второй завтрак			4,35	4,80	6,00	88,50	
Обед	Суп Рассольник с мясом, сметаной	200/10/6	4,10	7,16	20,93	145,00	№33
	Капуста тушеная с мясом	220	7,80	10,20	10,80	180,00	№200
	Закуска: помидор свежий	50	0,40	0,05	1,25	7,00	№70
	Морс облепиховый	200	0,18	0,01	13,88	5,50	№75
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122
Итого за обед			14,90	18,06	63,92	426,50	
Полдник	Сочень с творогом	80	5,60	4,30	24,48	182,30	№289,314
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	43,00	№261
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№390
Итого за полдник			6	4,7	46,26	272,3	
ИТОГО за день			35,05	38,74	166,46	1143,80	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57 _____ Осокина Р.Е.

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 6							
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	6,35	8,51	21,86	187,00	№93
	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	79,50	№1
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,10	№604
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
Итого за завтрак			10,85	12,32	59,60	391,60	
второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,90	0,00	18,18	76,00	№301
ИТОГО за второй завтрак			0,90	0,00	18,18	76,00	
Обед	Суп Вермишелевый с мясом	200/10	4,50	8,30	24,72	148,87	№38
	Плов с мясом	220	14,37	15,98	35,40	344,00	№258
	Закуска: огурец соленый	50	0,40	0,05	1,25	7,00	№70
	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,00	23,80	90,00	№241
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122
Итого за обед			22,17	24,97	102,23	678,87	
Полдник	Яйцо отварное	1 шт	5,10	4,60	0,30	63,00	№209
	Бутерброд с маслом,сыром	20/5/12	4,51	8,06	9,88	130,48	№104,105,125
	Какао с молоком	180	1,20	1,80	13,00	90,00	№248
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	№390
Итого за полдник			11,71	14,66	31,28	326,48	
ИТОГО за день			45,63	51,95	211,29	1472,95	

шеф повар

повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57 _____ Осокина Р.Е.

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 6							
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	6,35	8,51	21,86	187,00	№93
	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	79,50	№1
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,10	№604
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
Итого за завтрак			10,85	12,32	59,60	391,60	
второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,90	0,00	18,18	76,00	№301
ИТОГО за второй завтрак			0,90	0,00	18,18	76,00	
Обед	Суп Вермишелевый с мясом	200/10	4,50	8,30	24,72	148,87	№38
	Плов с мясом	220	14,37	15,98	35,40	344,00	№258
	Закуска: огурец соленый	50	0,40	0,05	1,25	7,00	№70
	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,00	23,80	90,00	№241
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122
Итого за обед			22,17	24,97	102,23	678,87	
Полдник	Яйцо отварное	1 шт	5,10	4,60	0,30	63,00	№209
	Бутерброд с маслом,сыром	20/5/12	4,51	8,06	9,88	130,48	№104,105,125
	Какао с молоком	180	1,20	1,80	13,00	90,00	№248
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	№390
Итого за полдник			11,71	14,66	31,28	326,48	
ИТОГО за день			45,63	51,95	211,29	1472,95	

шеф повар

повар

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е.

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 7							
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	6,64	7,59	28,13	204,00	№99
	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	79,50	№1
	Чай с молоком	180	0,80	1,00	13,50	56,00	№261
Итого за завтрак			9,69	9,46	57,05	339,50	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Снежок	150	4,35	4,80	6,00	88,50	№251
ИТОГО за второй завтрак			4,35	4,80	6,00	88,50	
Обед	Суп Уха (с сайрой)	200	5,30	6,50	25,30	150,30	№41
	Гуляш мясной	80	6,00	7,60	2,47	164,80	№152
	Гарнир гречневый	150	4,50	6,40	21,90	163,00	№186
	Икра кабачковая	50	0,54	2,12	3,47	35,10	№111
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	18,00	60,00	№233
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122
Итого за обед			18,76	23,26	88,20	662,20	
Полдник	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	120/20	13,50	9,03	12,86	185,25	№237
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№390
Итого за полдник			13,9	9,43	22,66	232,25	
ИТОГО за день			46,70	46,95	173,91	1322,45	

шеф повар
повар

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е.

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 7							
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	6,64	7,59	28,13	204,00	№99
	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	79,50	№1
	Чай с молоком	180	0,80	1,00	13,50	56,00	№261
Итого за завтрак			9,69	9,46	57,05	339,50	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Снежок	150	4,35	4,80	6,00	88,50	№251
ИТОГО за второй завтрак			4,35	4,80	6,00	88,50	
Обед	Суп Уха (с сайрой)	200	5,30	6,50	25,30	150,30	№41
	Гуляш мясной	80	6,00	7,60	2,47	164,80	№152
	Гарнир гречневый	150	4,50	6,40	21,90	163,00	№186
	Икра кабачковая	50	0,54	2,12	3,47	35,10	№111
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	18,00	60,00	№233
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122
Итого за обед			18,76	23,26	88,20	662,20	
Полдник	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	120/20	13,50	9,03	12,86	185,25	№237
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№390
Итого за полдник			13,9	9,43	22,66	232,25	
ИТОГО за день			46,70	46,95	173,91	1322,45	

шеф повар
повар

утверждаю

Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 8							
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	6,21	7,47	25,09	192,00	№173
	Ботон с джемом	30/8	1,32	0,24	20,08	92,00	№2
	Чай с молоком	180	0,80	1,00	13,50	56,00	№261
Итого за завтрак			8,33	8,71	58,67	340,00	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Йогурт	150	4,35	4,80	6,00	88,50	№251
ИТОГО за второй завтрак			4,35	4,80	6,00	88,50	
Обед	Суп Борщ с мясом, сметаной	200/10/6	2,81	5,78	7,82	93,60	№27
	Биточек мясной	70	9,84	8,02	7,16	99,38	№161
	Соус белый	40	0,69	1,95	3,09	31,00	№45
	Макароны отварные	150	5,52	5,29	35,32	211,09	№134
	Закуска: зеленый горошек	50	1,50	0,10	4,15	27,50	№107
	Морс облепиховый	200	0,18	0,01	13,88	5,50	№75
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122
Итого за обед			22,96	21,79	88,48	557,07	
Полдник	Омлет натуральный	100	9,01	12,51	2,24	156,25	№110
	Бутерброд с сыром	20/12	3,92	3,15	19,47	84,00	№7,122
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	43,00	№261
	Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	№390
Итого за полдник			13,33	15,96	43,99	330,25	
ИТОГО за день			37,52	51,26	197,14	1315,82	

шеф повар
повар

утверждаю

Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 8							
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	6,21	7,47	25,09	192,00	№173
	Ботон с джемом	30/8	1,32	0,24	20,08	92,00	№2
	Чай с молоком	200	0,80	1,00	13,50	56,00	№261
Итого за завтрак			8,33	8,71	58,67	340,00	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Йогурт	150	4,35	4,80	6,00	88,50	№251
ИТОГО за второй завтрак			4,35	4,80	6,00	88,50	
Обед	Суп Борщ с мясом, сметаной	200/10/6	2,81	5,78	7,82	93,60	№27
	Биточек мясной	70	9,84	8,02	7,16	99,38	№161
	Соус белый	40	0,69	1,95	3,09	31,00	№45
	Макароны отварные	150	5,52	5,29	35,32	211,09	№134
	Закуска: зеленый горошек	50	1,50	0,10	4,15	27,50	№107
	Морс облепиховый	200	0,18	0,01	13,88	5,50	№75
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122
Итого за обед			22,96	21,79	88,48	557,07	
Полдник	Омлет натуральный	100	9,01	12,51	2,24	156,25	№110
	Бутерброд с сыром	20/12	3,92	3,15	19,47	84,00	№7,122
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	43,00	№261
	Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	№390
Итого за полдник			13,33	15,96	43,99	330,25	
ИТОГО за день			37,52	51,26	197,14	1315,82	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57 _____ Осокина Р.Е.

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 9							
Завтрак	Каша манная молочная	200	6,21	7,47	25,09	192,00	№88
	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	79,50	№1
	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	12,13	47,00	№200,264
Итого за завтрак			8,50	8,34	52,64	318,50	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Снежок	150	4,35	4,80	6,00	88,50	№251
ИТОГО за второй завтрак			4,35	4,80	6,00	88,50	
Обед	Суп Фасолевый с мясом	200	6,50	5,20	22,09	150,00	№36
	Котлета рыбная (минтай)	70	5,80	7,35	28,30	114,00	№134
	Пюре картофельное	150	3,05	5,24	18,06	142,00	№206
	Соус белый	40	0,69	1,95	3,09	31,00	№45
	Закуска: огурец соленый	50	0,40	0,05	1,25	7,00	№70
	Компот изюм (чернослив)	200	0,48	0,00	23,80	90,00	№241
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к.120
Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122	
Итого за обед			19,34	20,43	113,65	623,00	
Полдник	Каша пшеничная молочная	200	7,01	8,09	28,39	213,00	№96
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	№390
Итого за полдник			9,35	8,57	43,53	292,8	
ИТОГО за день			41,54	42,14	215,82	1322,80	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57 _____ Осокина Р.Е.

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 9							
Завтрак	Каша манная молочная	200	6,21	7,47	25,09	192,00	№88
	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	79,50	№1
	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	12,13	47,00	№200,264
Итого за завтрак			8,50	8,34	52,64	318,50	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Снежок	150	4,35	4,80	6,00	88,50	№251
ИТОГО за второй завтрак			4,35	4,80	6,00	88,50	
Обед	Суп Вермишелевый с мясом	200	6,50	5,20	22,09	150,00	№36
	Котлета рыбная (минтай)	70	5,80	7,35	28,30	114,00	№134
	Пюре картофельное	150	3,05	5,24	18,06	142,00	№206
	Соус белый	40	0,69	1,95	3,09	31,00	№45
	Закуска: огурец соленый	50	0,40	0,05	1,25	7,00	№70
	Компот изюм (чернослив)	200	0,48	0,00	23,80	90,00	№241
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к.120
Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122	
Итого за обед			19,34	20,43	113,65	623,00	
Полдник	Каша пшеничная молочная	200	7,01	8,09	28,39	213,00	№96
	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	№390
Итого за полдник			9,35	8,57	43,53	292,8	
ИТОГО за день			41,54	42,14	215,82	1322,80	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е.

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 10							
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	7,33	7,87	27,88	210,67	№96
	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	79,50	№1
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	43,00	№263,264
Итого за завтрак			9,58	8,74	55,28	333,17	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Йогурт	150	4,35	4,80	6,00	88,50	№251
ИТОГО за второй завтрак			4,35	4,80	6,00	88,50	
Обед	Суп с клецками с мясом	200/10	5,16	7,05	18,95	196,80	№37
	Тефтели мясные	70	8,98	9,49	7,31	150,50	№174
	Гарнир перловый	150	4,50	6,50	36,60	206,90	№74
	Соус красный	40	0,69	1,95	3,09	31,00	№228
	Закуска: кукуруза сладкая	50	1,50	0,10	4,15	27,50	№107
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	18,00	60,00	№233
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к.120
Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122	
Итого за обед			23,25	25,73	105,16	761,70	
Полдник	Сочень с творогом	80	5,60	4,30	24,48	182,30	№289,314
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№390
Итого за полдник			6	4,7	34,28	229,3	
ИТОГО за день			43,18	43,97	200,72	1412,67	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е.

МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 10							
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	7,33	7,87	27,88	210,67	№96
	Батон с маслом	30/5	2,25	0,87	15,42	79,50	№1
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	43,00	№263,264
Итого за завтрак			9,58	8,74	55,28	333,17	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Йогурт	150	4,35	4,80	6,00	88,50	№251
ИТОГО за второй завтрак			4,35	4,80	6,00	88,50	
Обед	Суп с клецками с мясом	200/10	5,16	7,05	18,95	196,80	№37
	Тефтели мясные	70	8,98	9,49	7,31	150,50	№174
	Гарнир перловый	150	4,50	6,50	36,60	206,90	№74
	Соус красный	40	0,69	1,95	3,09	31,00	№228
	Закуска: кукуруза сладкая	50	1,50	0,10	4,15	27,50	№107
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	18,00	60,00	№233
	Хлеб украинский	30	0,98	0,36	10,02	52,20	№тех.к.120
Хлеб пшеничный	20	1,44	0,28	7,04	36,80	№тех.к.122	
Итого за обед			23,25	25,73	105,16	761,70	
Полдник	Сочень с творогом	80	5,60	4,30	24,48	182,30	№289,314
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№390
Итого за полдник			6	4,7	34,28	229,3	
ИТОГО за день			43,18	43,97	200,72	1412,67	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 1							
Завтрак	Каша манная молочная	150	4,66	5,60	18,20	172,80	№88
	Батон с джемом	20/5	0,54	0,16	13,16	61,00	№2
	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	46,67	№261
Итого за завтрак			5,87	6,59	42,61	280,47	
второй завтрак	Сок яблочный	130	0,78	0,00	15,75	66,80	№301
Итого за второй завтрак			0,78	0,00	15,75	66,80	
Обед	Суп Геркулесовый с мясом	150/8	3,00	4,92	8,03	76,17	№40
	Котлета мясная	50	6,03	5,73	5,11	99,38	№161
	Гарнир гречневый	100	3,00	4,27	14,60	145,33	№186
	Соус белый	30	0,48	1,37	2,16	21,70	№45
	Закуска: Морская капуста	30	0,30	3,00	2,10	16,60	ж/б
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,00	21,42	81,00	№241
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122
Итого за обед			16,20	19,73	71,97	529,18	
Полдник	Омлет натуральный	80	7,21	10,01	1,79	125,00	№110
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	№390
Итого за полдник			9,71	10,41	20,09	216	
ИТОГО за день			32,56	36,73	150,42	1092,45	


шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 1							
Завтрак	Каша манная молочная	150	4,66	5,60	18,20	172,80	№88
	Батон с джемом	20/5	0,54	0,16	13,16	61,00	№2
	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	46,67	№261
Итого за завтрак			5,87	6,59	42,61	280,47	
второй завтрак	Сок яблочный	130	0,78	0,00	15,75	66,80	№301
Итого за второй завтрак			0,78	0,00	15,75	66,80	
Обед	Суп Геркулесовый с мясом	150/8	3,00	4,92	8,03	76,17	№40
	Котлета мясная	50	6,03	5,73	5,11	99,38	№161
	Гарнир гречневый	100	3,00	4,27	14,60	145,33	№186
	Соус белый	30	0,48	1,37	2,16	21,70	№45
	Закуска: Морская капуста	30	0,30	3,00	2,10	16,60	ж/б
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,00	21,42	81,00	№241
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122
Итого за обед			16,20	19,73	71,97	529,18	
Полдник	Омлет натуральный	80	7,21	10,01	1,79	125,00	№110
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	№390
Итого за полдник			9,71	10,41	20,09	216	
ИТОГО за день			32,56	36,73	150,42	1092,45	

шеф повар
повар

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя1 день2							
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	5,26	6,07	21,29	191,70	№96
	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	53,00	№1
	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	46,67	№261
Итого за завтрак			7,43	7,48	42,82	291,37	
второй завтрак	Напиток кисломолочный Снежок	120	3,48	3,84	4,80	70,80	№251
итого за второй завтрак			3,48	3,84	4,80	70,80	
Обед	Суп щи с мясом, сметаной	150/8/5	2,95	4,80	6,87	94,49	№56
	Голубцы ленивые	50	4,11	3,18	2,99	56,88	№151
	Макароны отварные	100	3,68	3,53	23,55	140,75	№134
	Соус красный	30	0,48	1,37	2,16	21,70	№228
	Закуска:зеленый горошек	30	0,69	0,07	2,80	18,56	№тех.к.107
	Кисель плодово-ягодный	150	0,00	0,00	13,50	46,50	№233
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122
Итого за обед			10,76	13,39	70,42	467,88	
Полдник	Запеканка творожно- манная со сгущенным молоком	100/15	10,96	7,53	10,70	154,37	№237
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№390
Итого за полдник			11,36	7,93	20,50	201,37	
ИТОГО за день			33,03	32,64	138,54	1031,42	

шеф повар
повар

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя1 день2							
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	5,26	6,07	21,29	191,70	№96
	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	53,00	№1
	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	46,67	№261
Итого за завтрак			7,43	7,48	42,82	291,37	
второй завтрак	напиток кисломолочный Снежок	120	3,48	3,84	4,80	70,80	№251
итого за второй завтрак			3,48	3,84	4,80	70,80	
Обед	Суп щи с мясом, сметаной	150/8/5	2,95	4,80	6,87	94,49	№56
	Голубцы ленивые	50	4,11	3,18	2,99	56,88	№151
	Макароны отварные	100	3,68	3,53	23,55	140,75	№134
	Соус красный	30	0,48	1,37	2,16	21,70	№228
	Закуска:зеленый горошек	30	0,69	0,07	2,80	18,56	№тех.к.107
	Кисель плодово-ягодный	150	0,00	0,00	13,50	46,50	№233
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122
Итого за обед			10,76	13,39	70,42	467,88	
Полдник	Запеканка творожно- манная со сгущенным молоком	100/15	10,96	7,53	10,70	154,37	№237
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№390
Итого за полдник			11,36	7,93	20,50	201,37	
ИТОГО за день			33,03	32,64	138,54	1031,42	

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57 _____ Осокина Р.Е.

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 3							
Завтрак	Каша кукурузная молочная	180	6,70	6,70	4,19	181,35	№280
	Бутерброд с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	53,00	№1
	Чай с лимоном	150/9/4	0,04	0,00	9,10	35,00	№200,264
Итого за завтрак			8,24	7,28	23,57	269,35	
второй завтрак	напиток кисломолочный Йогурт	120	3,48	3,84	4,80	70,80	№251
итого за второй завтрак			3,48	3,84	4,80	70,80	
Обед	Суп Гороховый с мясом	170/8	4,30	3,90	17,51	105,60	№36
	Печень по строгоновски	60	7,6	8,14	6,71	120,33	№83
	Гарнир рисовый	100	2,59	3,39	26,86	150,12	№132
	Закуска: икра кабачковая	30	0,40	1,60	2,60	26,30	№тех.к111
	Напиток из шиповника	150	0,18	0,08	13,75	75,00	№256
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к122
Итого за обед			18,03	17,55	85,98	566,35	
Полдник	Яйцо отварное	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	№209
	Бутерброд с маслом, сыром	20/8	3,14	6,75	7,42	103,25	№104,105,125
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	№390
Итого за полдник			8,64	11,65	18,02	213,25	
ИТОГО за день			34,39	40,32	132,37	1119,75	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57 _____ Осокина Р.Е.

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 3							
Завтрак	Каша кукурузная молочная	180	6,70	6,70	4,19	181,35	№280
	Бутерброд с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	53,00	№1
	Чай с лимоном	150/9/4	0,04	0,00	9,10	35,00	№200,264
Итого за завтрак			8,24	7,28	23,57	269,35	
второй завтрак	напиток кисломолочный Йогурт	120	3,48	3,84	4,80	70,80	№251
итого за второй завтрак			3,48	3,84	4,80	70,80	
Обед	Суп Гороховый с мясом	170/8	4,30	3,90	17,51	105,60	№36
	Печень по строгоновски	60	7,6	8,14	6,71	120,33	№83
	Гарнир рисовый	100	2,59	3,39	26,86	150,12	№132
	Закуска: икра кабачковая	30	0,40	1,60	2,60	26,30	№тех.к111
	Напиток из шиповника	150	0,18	0,08	13,75	75,00	№256
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к122
Итого за обед			18,03	17,55	85,98	566,35	
Полдник	Яйцо отварное	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	№209
	Бутерброд с маслом, сыром	20/8	3,14	6,75	7,42	103,25	№104,105,125
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	№390
Итого за полдник			8,64	11,65	18,02	213,25	
ИТОГО за день			34,39	40,32	132,37	1119,75	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 4							
Завтрак	Каша ячневая молочная	180	4,98	5,69	21,10	153,00	№99
	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	53,00	№1
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	30,00	№263,264
Итого за завтрак			6,48	6,27	40,36	236,00	
второй завтрак	напиток кисломолочный Снежок	120	3,48	3,84	4,80	70,80	№251
итого за второй завтрак			3,48	3,84	4,80	70,80	
Обед	Суп Свекольник с мясом, сметаной	180/8/5	3,38	5,20	11,03	96,11	№34
	Котлета рыбная (горбуша)	60	4,83	3,81	24,80	99,75	№134
	Пюре картофельное	120	2,44	4,19	14,45	113,60	№206
	Соус белый	30	0,48	1,37	2,16	21,70	№45
	Закуска: огурец свежий	30	0,27	0,04	0,84	4,72	№70
	Компот изюм, чернослив	180	0,43	0,00	21,42	81,00	№241
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к122
Итого за обед			14,79	15,05	93,25	505,88	
Полдник	Суп молочный с вермишелью	150	4,39	4,36	14,99	116,25	№44
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к122
	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00	№390
Итого за полдник			6,79	4,76	32,69	202,25	
ИТОГО за день			31,54	29,92	171,10	1014,93	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 4							
Завтрак	Каша ячневая молочная	180	4,98	5,69	21,10	153,00	№99
	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	53,00	№1
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	30,00	№263,264
Итого за завтрак			6,48	6,27	40,36	236,00	
второй завтрак	напиток кисломолочный Снежок	120	3,48	3,84	4,80	70,80	№251
итого за второй завтрак			3,48	3,84	4,80	70,80	
Обед	Суп Свекольник с мясом, сметаной	180/8/5	3,38	5,20	11,03	96,11	№34
	Котлета рыбная (горбуша)	60	4,83	3,81	24,80	99,75	№134
	Пюре картофельное	120	2,44	4,19	14,45	113,60	№206
	Соус белый	30	0,48	1,37	2,16	21,70	№45
	Закуска: огурец свежий	30	0,27	0,04	0,84	4,72	№70
	Компот изюм, чернослив	180	0,43	0,00	21,42	81,00	№241
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к122
Итого за обед			14,79	15,05	93,25	505,88	
Полдник	Суп молочный с вермишелью	150	4,39	4,36	14,99	116,25	№44
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к122
	Груша	100	0,80	0,20	7,50	38,00	№390
Итого за полдник			6,79	4,76	32,69	202,25	
ИТОГО за день			31,54	29,92	171,10	1014,93	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 5							
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	4,76	6,38	16,40	140,25	№93
	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	53,00	№1
	Какао с молоком	150	1,00	1,08	10,83	75,00	№248
Итого за завтрак			7,26	8,18	37,51	268,25	
второй завтрак	напиток кисломолочный Йогурт	120	3,48	3,84	4,80	70,80	№251
итого за второй завтрак			3,48	3,84	4,80	70,80	
Обед	Суп Рассольник с мясом, сметаной	150/8/5	3,28	4,80	16,76	96,11	№33
	Капуста тушеная с мясом	180	6,30	8,50	7,36	145,00	№200
	Закуска: помидор свежий	30	0,27	0,04	0,84	4,72	№70
	Морс брусничный	150	0,18	0,08	13,75	75,00	№256
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122
Итого за обед			12,99	13,86	57,26	409,83	
Полдник	Сочень с творогом	80	4,80	3,69	20,98	155,30	№289,314
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	30,00	№261
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№390
Итого за полдник			5,2	4,09	39,76	232,3	
ИТОГО за день			28,93	29,97	139,33	981,18	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 5							
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	4,76	6,38	16,40	140,25	№93
	Батон с маслом	20/5	1,50	0,58	10,28	53,00	№1
	Какао с молоком	150	1,00	1,08	10,83	75,00	№248
Итого за завтрак			7,26	8,18	37,51	268,25	
второй завтрак	напиток кисломолочный Йогурт	120	3,48	3,84	4,80	70,80	№251
итого за второй завтрак			3,48	3,84	4,80	70,80	
Обед	Суп Рассольник с мясом, сметаной	150/8/5	3,28	4,80	16,76	96,11	№33
	Капуста тушеная с мясом	180	6,30	8,50	7,36	145,00	№200
	Закуска: помидор свежий	30	0,27	0,04	0,84	4,72	№70
	Морс брусничный	150	0,18	0,08	13,75	75,00	№256
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122
Итого за обед			12,99	13,86	57,26	409,83	
Полдник	Сочень с творогом	80	4,80	3,69	20,98	155,30	№289,314
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	30,00	№261
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№390
Итого за полдник			5,2	4,09	39,76	232,3	
ИТОГО за день			28,93	29,97	139,33	981,18	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 6							
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	4,76	6,38	16,40	140,25	№93
	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	53,00	№1
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,10	№604
Итого за завтрак			8,51	9,90	49,00	318,35	
второй завтрак	Сок яблочный	130	0,78	0,00	15,75	66,80	№301
итого за второй завтрак			0,78	0,00	15,75	66,80	
Обед	Суп вермишелевый с мясом	170/8	4,30	3,90	17,51	105,60	№38
	Плов с мясом	180	11,50	12,78	28,32	275,20	№258
	Закуска: огурец соленый	30	0,27	0,04	0,84	4,72	№70
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,00	21,42	81,00	№241
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122
Итого за обед			19,46	17,16	86,64	555,52	
Полдник	Яйцо отварное	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	№209
	Бутерброд с маслом, сыром	20/8	3,14	6,75	7,42	103,25	№104,105,125
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	30,00	№263,264
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	№390
Итого за полдник			9,14	11,55	24,8	239,25	
ИТОГО за день			37,89	38,61	176,19	1179,92	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е


МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 6							
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	4,76	6,38	16,40	140,25	№93
	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	53,00	№1
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,10	№604
Итого за завтрак			8,51	9,90	49,00	318,35	
второй завтрак	Сок яблочный	130	0,78	0,00	15,75	66,80	№301
Итого за второй завтрак			0,78	0,00	15,75	66,80	
Обед	Суп вермишелевый с мясом	170/8	4,30	3,90	17,51	105,60	№38
	Плов с мясом	180	11,50	12,78	28,32	275,20	№258
	Закуска: огурец соленый	30	0,27	0,04	0,84	4,72	№70
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,00	21,42	81,00	№241
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122
Итого за обед			19,46	17,16	86,64	555,52	
Полдник	Яйцо отварное	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	№209
	Бутерброд с маслом, сыром	20/8	3,14	6,75	7,42	103,25	№104,105,125
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	30,00	№263,264
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	№390
Итого за полдник			9,14	11,55	24,8	239,25	
ИТОГО за день			37,89	38,61	176,19	1179,92	

шеф повар
повар

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 7							
Завтрак	Каша ячневая молочная	180	4,98	5,69	21,10	153,00	№99
	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	53,00	№1
	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	46,67	№261
Итого за завтрак			7,15	7,10	42,63	252,67	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Снежок	120	3,48	3,84	4,80	70,80	№251
итого за второй завтрак			3,48	3,84	4,80	70,80	
Обед	Суп Уха (с сайрой)	170	4,24	5,20	20,24	112,80	№41
	Гуляш мясной	60	4,50	5,70	1,85	123,60	№152
	Гарнир гречневый	100	3,00	4,27	14,60	145,33	№186
	Соус белый	30	0,48	1,37	2,16	21,70	№45
	Закуска: икра кабачковая	30	0,40	1,60	2,60	16,30	№тех.к111
	Кисель плодово-ягодный	150	0,00	0,00	13,50	46,50	№233
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к.120
Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№ тех.карта122	
Итого за обед			15,58	18,58	73,50	555,23	
Полдник	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	100/15	10,96	7,53	10,70	154,37	№237
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№390
Итого за полдник			11,36	7,93	20,5	201,37	
ИТОГО за день			32,57	37,45	141,43	1080,07	

шеф повар
повар
Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е.

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 7							
Завтрак	Каша ячневая молочная	180	4,98	5,69	21,10	153,00	№99
	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	53,00	№1
	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	46,67	№261
Итого за завтрак			7,15	7,10	42,63	252,67	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Снежок	120	3,48	3,84	4,80	70,80	№251
итого за второй завтрак			3,48	3,84	4,80	70,80	
Обед	Суп Уха (с сайрой)	170	4,24	5,20	20,24	112,80	№41
	Гуляш мясной	60	4,50	5,70	1,85	123,60	№152
	Гарнир гречневый	100	3,00	4,27	14,60	145,33	№186
	Соус белый	30	0,48	1,37	2,16	21,70	№45
	Закуска: икра кабачковая	30	0,40	1,60	2,60	16,30	№тех.к111
	Кисель плодово-ягодный	150	0,00	0,00	13,50	46,50	№233
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к.120
Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№ тех.карта122	
Итого за обед			15,58	18,58	73,50	555,23	
Полдник	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	100/15	10,96	7,53	10,70	154,37	№237
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№390
Итого за полдник			11,36	7,93	20,5	201,37	
ИТОГО за день			32,57	37,45	141,43	1080,07	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57 Осокина Р.Е.

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 8							
Завтрак	Каша рисовая молочная	180	4,16	5,60	19,56	144,00	№173
	Батон с джемом	20/5	0,54	0,16	13,16	61,00	№2
	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	46,67	№261
Итого за завтрак			5,37	6,59	43,97	251,67	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Йогурт	120	3,48	3,84	4,80	70,80	№251
итого за второй завтрак			3,48	3,84	4,80	70,80	
Обед	Суп Борщ с мясом, сметаной	150/8/5	2,40	4,07	5,65	79,63	№27
	Биточек мясной	50	6,03	5,73	5,11	99,38	№161
	Макароны отварные	100	3,68	3,53	23,55	140,75	№134
	Закуска: зеленый горошек	30	0,69	0,07	2,80	18,56	№тех.к.107
	Морс клюквенный	150	0,18	0,08	13,75	75,00	№256
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122
Итого за обед			15,94	13,92	69,41	502,32	
Полдник	Омлет натуральный	80	7,21	10,01	1,79	125,00	№110
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122
	Чай сладкий	150	0,00	0,00	8,98	0,00	№253
	Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	№390
Итого за полдник			9,21	10,51	31,27	220	
ИТОГО за день			34,00	34,86	149,45	1044,79	

шеф повар
товар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57 Осокина Р.Е.

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 8							
Завтрак	Каша рисовая молочная	180	4,16	5,60	19,56	144,00	№173
	Батон с джемом	20/5	0,54	0,16	13,16	61,00	№2
	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	46,67	№261
Итого за завтрак			5,37	6,59	43,97	251,67	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Йогурт	120	3,48	3,84	4,80	70,80	№251
итого за второй завтрак			3,48	3,84	4,80	70,80	
Обед	Суп Борщ с мясом, сметаной	150/8/5	2,40	4,07	5,65	79,63	№27
	Биточек мясной	50	6,03	5,73	5,11	99,38	№161
	Макароны отварные	100	3,68	3,53	23,55	140,75	№134
	Закуска: зеленый горошек	30	0,69	0,07	2,80	18,56	№тех.к.107
	Морс клюквенный	150	0,18	0,08	13,75	75,00	№256
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122
Итого за обед			15,94	13,92	69,41	502,32	
Полдник	Омлет натуральный	80	7,21	10,01	1,79	125,00	№110
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122
	Чай сладкий	150	0,00	0,00	8,98	0,00	№253
	Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	№390
Итого за полдник			9,21	10,51	31,27	220	
ИТОГО за день			34,00	34,86	149,45	1044,79	

шеф повар
товар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е.



МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 9							
Завтрак	Каша манная молочная	180	4,66	5,60	18,20	172,80	№88
	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	53,00	№1
	Чай с лимоном	150/9/4	0,04	0,00	9,10	35,00	№200,264
Итого за завтрак			6,20	6,18	37,58	260,80	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Снежок	120	3,48	3,84	4,80	70,80	№251
итого за второй завтрак			3,48	3,84	4,80	70,80	
Обед	Суп Фасолевый с мясом	170/8	3,30	3,90	17,51	105,60	№36
	Котлета рыбная (минтай)	60	4,83	3,81	24,80	99,75	№134
	Соус белый	30	0,48	1,37	2,16	21,70	№45
	Пюре картофельное	120	2,44	4,19	14,45	113,60	№206
	Закуска:огурец соленый	30	0,27	0,04	0,84	4,72	№70
	Компот изюм,чернослив	180	0,43	0,00	21,42	81,00	№241
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122
Итого за обед			14,71	13,75	99,73	515,37	
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,26	6,07	21,29	159,75	№96
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	№390
Итого за полдник			7,76	6,47	39,59	250,75	
ИТОГО за день			32,15	30,24	181,70	1097,72	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е.



МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 9							
Завтрак	Каша манная молочная	180	4,66	5,60	18,20	172,80	№88
	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	53,00	№1
	Чай с лимоном	150/9/4	0,04	0,00	9,10	35,00	№200,264
Итого за завтрак			6,20	6,18	37,58	260,80	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Йогурт	120	3,48	3,84	4,80	70,80	№251
ИТОГО			3,48	3,84	4,80	70,80	
Обед	Суп Фасолевый с мясом	170/8	3,30	3,90	17,51	105,60	№36
	Котлета рыбная (минтай)	60	4,83	3,81	24,80	99,75	№134
	Соус белый	30	0,48	1,37	2,16	21,70	№45
	Пюре картофельное	120	2,44	4,19	14,45	113,60	№206
	Закуска:огурец соленый	30	0,27	0,04	0,84	4,72	№70
	Компот изюм,чернослив	180	0,43	0,00	21,42	81,00	№241
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к.120
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122
Итого за обед			14,71	13,75	99,73	515,37	
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,26	6,07	21,29	159,75	№96
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	№390
Итого за полдник			7,76	6,47	39,59	250,75	
ИТОГО за день			32,15	30,24	181,70	1097,72	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 10							
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	5,50	5,90	20,91	158,00	№96
	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	53,00	№1
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	30,00	№263,264
Итого за завтрак			7,00	6,48	40,17	241,00	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Йогурт	120	3,48	3,84	4,80	70,80	№251
итого за второй завтрак			3,48	3,84	4,80	70,80	
Обед	Суп с клецками с мясом	170/8	4,12	5,63	15,13	139,60	№37
	Тефтели мясные	50	6,41	6,78	5,22	107,50	№174
	Гарнир перловый	100	2,70	3,50	22,46	108,46	№74
	Соус красный	30	0,48	1,37	2,16	21,70	№228
	Закуска: кукуруза сладкая	30	0,69	0,07	2,80	18,56	№107
	Кисель плодово-ягодный	150	0,00	0,00	13,50	46,50	№233
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к.120
Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122	
Итого за обед			17,36	17,79	79,82	531,32	
Полдник	Сочень с творогом	80	4,80	3,69	20,98	156,30	№289,314
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№390
Итого за полдник			5,2	4,09	30,78	203,3	
ИТОГО за день			33,04	32,20	155,57	1046,42	

шеф повар
повар

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 57  Осокина Р.Е

МЕНЮ ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 10							
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	5,50	5,90	20,91	158,00	№96
	Батон с маслом	20/4	1,50	0,58	10,28	53,00	№1
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	30,00	№263,264
Итого за завтрак			7,00	6,48	40,17	241,00	
второй завтрак	Кисломолочный продукт Йогурт	120	3,48	3,84	4,80	70,80	№251
ИТОГО за второй завтрак			3,48	3,84	4,80	70,80	
Обед	Суп с клецками с мясом	170/8	4,12	5,63	15,13	139,60	№37
	Тефтели мясные	50	6,41	6,78	5,22	107,50	№174
	Гарнир перловый	100	2,70	3,50	22,46	108,46	№74
	Соус красный	30	0,48	1,37	2,16	21,70	№228
	Закуска: Кукуруза сладкая	30	0,69	0,07	2,80	18,56	№тех.к.107
	Кисель плодово-ягодный	150	0,00	0,00	13,50	46,50	№233
	Хлеб украинский	20	1,36	0,24	8,35	41,00	№тех.к.120
Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,20	48,00	№тех.к.122	
Итого за обед			17,36	17,79	79,82	531,32	
Полдник	Сочень с творогом	80	4,80	3,69	20,98	156,30	№289,314
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№390
Итого за полдник			5,2	4,09	30,78	203,3	
ИТОГО за день			33,04	32,20	155,57	1046,42	

шеф повар
повар