

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад №57 «Белочка» г. Улан-Удэ комбинированного вида

Проспект Победы, д. 9 А, г. Улан – Удэ, Республика Бурятия, 670017
Тел/факс 8(3012)21-60-10, 21-66-57, E-mail: belochka-57@uandex.ru



Утверждено
Заведующий МБДОУ № 57
Р.Е. Осокина

Примерное 10-дневное меню

| День 1 | День 2 | День 3 | День 4 | День 5 |
|--|---|--|--|--|
| Каша манная молочная Батон нарезной с маслом и сыром «Российским» Кофе с молоком | Каша «Дружба» молочная Батон нарезной со сливочным маслом Чай с лимоном | Каша геркулесовая молочная Батон нарезной со сливочным маслом Чай с сахаром | Каша пшеничная молочная Батон нарезной со сливочным маслом Какао с молоком | Каша ячневая молочная Батон нарезной с маслом и сыром «Российским» Чай с молоком |
| Сок Фрукт | Кисломолочный продукт Йогурт | Кисломолочный продукт Бифидит | Кисломолочный продукт Снежок | Кисломолочный продукт Йогурт |
| Суп вермишелевый на мясном бульоне Биточки мясные Гарнир гречневый Соус красный основной Закуска: Огурец соленый Компот изюм-чернослив Хлеб украинский Хлеб пшеничный | Суп свекольник на мясном бульоне со сметаной Печень говяжья Пюре картофельное Соус белый основной Закуска: Салат из зеленого горошка с луком Кисель плодово-ягодный Хлеб украинский Хлеб пшеничный | Суп с клецками на мясном бульоне Плов Закуска: Огурец свежий Компот курага-чернослив Хлеб украинский Хлеб пшеничный | Суп щи со сметаной на мясном бульоне Котлета мясная Макаронные отварные Соус красный основной Закуска: Салат из кукурузы Кисель из протертой ягоды Хлеб украинский Хлеб пшеничный | Суп харчо на мясном бульоне Капуста тушеная с мясом Закуска: Салат витаминный Компот изюм курага Хлеб украинский Хлеб пшеничный |
| Булочка творожная Снежок | Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром «Сметанковый» Фрукт | Запеканка творожная со сгущенным молоком Хлеб пшеничный Чай | Уха рыбацкая Чай подслащенный Хлеб пшеничный Фрукт | Выпечка в ассортименте: - шарлотка с яблоком - пицца детская Фрукт Молоко |

| День 6 | День 7 | День 8 | День 9 | День 10 |
|---|--|--|--|--|
| <p>Каша пшеничная молочная Батон нарезной со сливочным маслом Чай с лимоном</p> <p>Сок Фрукт</p> | <p>Каша рисовая молочная Батон нарезной с повидлом чай с молоком</p> <p>Кисломолочный продукт Снежок</p> | <p>Каша гречневая молочная Батон нарезной со сливочным маслом Кофе с молоком</p> <p>Кисломолочный продукт Ряженка</p> | <p>Каша манная молочная Батон нарезной со сливочным маслом Какао на молоке</p> <p>Кисломолочный продукт Йогурт</p> | <p>Каша пшеничная молочная Батон нарезной со сливочным маслом с сыром «Российским» Чай с сахаром</p> <p>Кисломолочный продукт Снежок</p> |
| <p>Суп «Гороховый» на мясном бульоне Сосиска молочная (сад) Котлета мясная (ясли) Макаронны отварные Соус красный основной Закуска: Огурец соленый Компот курага-чернослив Хлеб украинский Хлеб пшеничный</p> | <p>Суп борщ на мясном бульоне со сметаной Гарнир перловый Гуляш из сердца Соус белый основной Закуска: Огурец свежий Кисель плодово-ягодный Хлеб украинский Хлеб пшеничный</p> | <p>Суп крестьянский на мясном бульоне Жаркое по-домашнему Закуска: Свежий помидор Компот изюм-чернослив Хлеб украинский Хлеб пшеничный</p> | <p>Суп рассольник на мясном бульоне со сметаной Котлета рыбная Рис отварной Закуска: Огурец соленый Кисель из протертой ягоды Хлеб украинский Хлеб пшеничный</p> | <p>Суп геркулесовый на мясном бульоне Азу по-тагарски Закуска :Салат из зеленого горошка с луком Компот изюм-курага Хлеб украинский Хлеб пшеничный</p> |
| <p>Булочка с творогом Йогурт</p> | <p>Яйцо вареное Чай с сахаром Хлеб с маслом и сыром «Российским» Фрукт</p> | <p>Пудинг фруктовый творожный с рисом и сгущенным молоком Хлеб пшеничный Чай</p> | <p>Макаронны отварные с сыром «Сметанковым» Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукт</p> | <p>Каша кукурузная молочная Хлеб пшеничный Чай с молоком Фрукт</p> |

шеф-повар Т. Гривыченко
 Медицинская сестра Катерина Сил

меню возможны изменения!!!