

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 57 \_\_\_\_\_ Осокина Р.Е

15.11.2021

6 день

Меню сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Витамин С	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 2 день 6</b>								
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	6,35	8,51	21,86	1,95	187,00	№93
	Бутерброд с маслом	30/5	2,30	4,36	14,62	0,00	108,00	№1
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	зефир	60	3,84	3,06	48,35	0,00	237,90	№603
<b>Итого за завтрак</b>			<b>12,49</b>	<b>15,93</b>	<b>84,83</b>	<b>1,95</b>	<b>532,90</b>	
Дополнительный завтрак	Сок яблочный	150	0,90	0,00	18,18	3,60	76,00	№301
<b>ИТОГО</b>			<b>13,39</b>	<b>15,93</b>	<b>103,01</b>	<b>5,55</b>	<b>608,90</b>	
Обед	Гороховый на мясном бульоне	250	6,50	5,20	22,09	6,10	150,00	№36
	Гарнир гречневый	150	8,73	5,43	45,00	0,00	264,00	№127
	Сосиска "Молочная"	65	7,41	9,56	0,78	0,00	130,28	№тех.карт.54
	Соус белый основной	50	0,36	2,00	2,86	1,23	27,46	№460
	Закуска: икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	5,76	46,80	№тех.карта111
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	18,00	0,00	60,00	№233
	Хлеб украинский	50	3,30	0,60	16,70	0,00	87,00	№ тех.кар.120
	Хлеб пшеничный	50	3,60	0,70	17,60	0,00	92,00	№ тех.кар.122
<b>Итого за обед</b>			<b>30,62</b>	<b>26,32</b>	<b>127,66</b>	<b>13,09</b>	<b>857,54</b>	
Полдник	Яйцо отварное	1шт	5,10	4,60	0,30	0,00	63,00	№209
	Какао на молоке	180	1,20	1,30	13,00	1,17	90,00	№248
	Хлеб пшеничный	50	3,60	0,70	17,60	0,00	92,00	№тех.кар.122
	Фрукт (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,00	№390
<b>Итого за полдник</b>			<b>10,3</b>	<b>7</b>	<b>40,7</b>	<b>11,17</b>	<b>292</b>	
<b>ИТОГО за день</b>			<b>66,80</b>	<b>65,18</b>	<b>356,20</b>	<b>31,76</b>	<b>2291,34</b>	

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 57 \_\_\_\_\_ Осокина Р.Е

15,11.2021

6 день

Меню Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Витамин С	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 2 день 6</b>								
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	4,76	6,38	16,40	1,46	140,25	№93
	Бутерброд с маслом	20/4	1,54	3,46	9,75	0,00	78,00	№1
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	зефир	20	1,18	0,94	15,00	0,00	73,20	№603
<b>Итого за завтрак</b>			<b>7,48</b>	<b>10,78</b>	<b>41,15</b>	<b>1,46</b>	<b>291,45</b>	
Дополнительный завтрак	Сок яблочный	150	0,90	0,00	18,18	3,60	76,00	№301
<b>ИТОГО</b>			<b>8,38</b>	<b>10,78</b>	<b>59,33</b>	<b>5,06</b>	<b>367,45</b>	
Обед	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200/8/5	3,28	4,80	16,76	6,57	116,11	№33
	Гарнир гречневый	100	5,82	3,62	30,00	0,00	176,00	№127
	Сосиска "Молочная"	45	0,54	2,12	3,47	4,32	35,10	№.54
	Соус белый основной	30	0,22	1,20	1,72	0,74	16,48	№460
	Закуска: икра кабачковая	45	0,54	2,12	3,47	4,32	35,10	№111
	Кисель плодово-ягодный	150	0,00	0,00	13,50	0,00	46,50	№233
	Хлеб украинский	40	3,30	0,60	16,70	0,00	87,00	№ 120
	Хлеб пшеничный	40	3,60	0,70	17,60	0,00	92,00	№ 122
<b>Итого за обед</b>			<b>17,30</b>	<b>15,16</b>	<b>103,22</b>	<b>15,95</b>	<b>604,29</b>	
Полдник	Яйцо отварное	1шт	5,10	4,60	0,30	0,00	63,00	№209
	Какао на молоке	150	1,00	1,08	10,83	0,83	75,00	№248
	Хлеб пшеничный	40	3,60	3,60	17,60	0,00	92,00	№ 122
	Фрукт (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,00	№390
<b>Итого за полдник</b>			<b>10,1</b>	<b>9,68</b>	<b>38,53</b>	<b>10,83</b>	<b>277</b>	
<b>ИТОГО за день</b>			<b>43,26</b>	<b>46,40</b>	<b>242,23</b>	<b>33,30</b>	<b>1540,19</b>	