

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 57 _____ Осокина Р.Е

6 день

15.11.2021

Меню сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Витамин С	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 день 6								
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	6,35	8,51	21,86	1,95	187,00	№93
	Бутерброд с маслом	30/5	2,30	4,36	14,62	0,00	108,00	№1
	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	зефир	60	3,84	3,06	48,35	0,00	237,90	№603
Итого за завтрак			12,49	15,93	84,83	1,95	532,90	
Дополнительный завтрак	Сок яблочный	150	0,90	0,00	18,18	3,60	76,00	№301
ИТОГО			13,39	15,93	103,01	5,55	608,90	
Обед	Гороховый на мясном бульоне	250	6,50	5,20	22,09	6,10	150,00	№36
	Гарнир гречневый	150	8,73	5,43	45,00	0,00	264,00	№127
	Сосиска "Молочная"	65	7,41	9,56	0,78	0,00	130,28	№тех.карт.54
	Соус белый основной	50	0,36	2,00	2,86	1,23	27,46	№460
	Закуска: икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	5,76	46,80	№тех.карта111
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	18,00	0,00	60,00	№233
	Хлеб украинский	50	3,30	0,60	16,70	0,00	87,00	№ тех.кар.120
	Хлеб пшеничный	50	3,60	0,70	17,60	0,00	92,00	№ тех.кар.122
Итого за обед			30,62	26,32	127,66	13,09	857,54	
Полдник	Яйцо отварное	1шт	5,10	4,60	0,30	0,00	63,00	№209
	Какао на молоке	180	1,20	1,30	13,00	1,17	90,00	№248
	Хлеб пшеничный	50	3,60	0,70	17,60	0,00	92,00	№тех.кар.122
	Фрукт (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,00	№390
Итого за полдник			10,3	7	40,7	11,17	292	
ИТОГО за день			66,80	65,18	356,20	31,76	2291,34	

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 57 _____ Осокина Р.Е

6 день

15,11.2021

Меню Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Витамин С	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 день 6								
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	4,76	6,38	16,40	1,46	140,25	№93
	Бутерброд с маслом	20/4	1,54	3,46	9,75	0,00	78,00	№1
	Чай	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№263,264
	зефир	20	1,18	0,94	15,00	0,00	73,20	№603
Итого за завтрак			7,48	10,78	41,15	1,46	291,45	
Дополнительный завтрак	Сок яблочный	150	0,90	0,00	18,18	3,60	76,00	№301
ИТОГО			8,38	10,78	59,33	5,06	367,45	
Обед	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200/8/5	3,28	4,80	16,76	6,57	116,11	№33
	Гарнир гречневый	100	5,82	3,62	30,00	0,00	176,00	№127
	Сосиска "Молочная"	45	0,54	2,12	3,47	4,32	35,10	№.54
	Соус белый основной	30	0,22	1,20	1,72	0,74	16,48	№460
	Закуска: икра кабачковая	45	0,54	2,12	3,47	4,32	35,10	№111
	Кисель плодово-ягодный	150	0,00	0,00	13,50	0,00	46,50	№233
	Хлеб украинский	40	3,30	0,60	16,70	0,00	87,00	№ 120
	Хлеб пшеничный	40	3,60	0,70	17,60	0,00	92,00	№ 122
Итого за обед			17,30	15,16	103,22	15,95	604,29	
Полдник	Яйцо отварное	1шт	5,10	4,60	0,30	0,00	63,00	№209
	Какао на молоке	150	1,00	1,08	10,83	0,83	75,00	№248
	Хлеб пшеничный	40	3,60	3,60	17,60	0,00	92,00	№ 122
	Фрукт (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,00	№390
Итого за полдник			10,1	9,68	38,53	10,83	277	
ИТОГО за день			43,26	46,40	242,23	33,30	1540,19	