

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-детский сад №57 "Белочка" г. Улан-Удэ комбинированного вида

Проспект Победы, д.9А, г. Улан-Удэ, Республика Бурятия, 670017

Тел/факс 8(3012)21-60-10, 21-66-57, E-mail:belochka-57@uandex.ru

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №57



Р.Е. Осокина

	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Затрака	Каша манная молочная Бутерброд с малом Чай Пряник (мармелад, печенье,конфета, зефир) Сок яблочный	Каша геркулесовая молочная Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Каша пшенная молочная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша кукурузная молочная Бутерброд с сыром Чай с молоком	Каша ячневая молочная Бутерброд с повидлом Чай с сахаром
10-00	Суп Уха Котлета мясная Гарнир гречневый Соус белый основной Закуска: огурец соленый Компот изюм-чернослив Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп вермешеливый на мясном бульоне Бестроганов из печени Пюре картофельное Закуска: икра кабачковая Кисель плодово-ягодный Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Напиток кисломолочный Йогурт	Напиток кисломолочный Йогурт	Напиток кисломолочный Снежок
Обед	Суп Уха Котлета мясная Гарнир гречневый Соус белый основной Закуска: огурец соленый Компот изюм-чернослив Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп вермешеливый на мясном бульоне Бестроганов из печени Пюре картофельное Закуска: икра кабачковая Кисель плодово-ягодный Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Харчо на мясном бульоне Капуста тушенная с мясом Закуска: свежий помидор Компот курага-чернолив Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Свекольник на мясном бульоне Котлета рыбная Гарнир рисовый Соус белый основной Закуска: огурец свежий Кисель плодово-ягодный Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Щи на мясном бульоне со сметаной Макаронны отварные Гуляш мясной Закуска: кукуруза сладкая Компот изюм-курага Хлеб украинский Хлеб пшеничный
Полдник	Яйцо отварное Бетерброд с маслом и сыром Какао на молоке Фрук (Яблоко)	Творожная запеканка со сгущенным молоком Чай Хлеб пшеничный Фрукт (Апельсин)	Омлет натуральный Бутерброд с сыром Кофейный напиток Фрукт (Банан)	Суп молочный с крупой Чай с сахаром хлеб пшеничный Фрукт (Груша, Банан)	Ватрушка с творогом(Сочень) Молоко Фрукт (Груша)

В меню возможны изменения!!!

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-детский сад №57 "Белочка" г. Улан-Удэ комбинированного вида

Проспект Победы, д.9А, г. Улан-Удэ, Республика Бурятия, 670017

Тел/факс 8(3012)21-60-10, 21-66-57, E-mail:belochka-57@uandex.ru



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №57

Р.Е. Осокина

	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша геркулесовая молочная Бутерброд с маслом Чай Пряник (мармелад, печенье, конфета, зефир)	Каша Дружба молочная Бутерброд с маслом Чай с молоком	Каша гречневая на молоке Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом Чай с молоком	Каша манная молочная Бутерброд с маслом и сыром Чай с сахаром
10-00	Сок яблочный	Напиток кисломолочный Снежок	Напиток кисломолочный Йогурт	Напиток кисломолочный Снежок	Напиток кисломолочный Йогурт
Обед	Рассольник на мясном бульоне со сметаной Гарнир гречневый Сосиска "Молочная" Соус белый основной Закуска: икра кабачковая Кисель плодово-ягодный Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп овсяный на мясном бульоне Овощное рагу Закуска: свежий помидор Компот курага-чернослив Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Борщ на мясном бульоне со сметаной Котлета мясная Макароны отварные Соус белый основной Закуска: зеленый горошек Кисель плодово-ягодный Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп гороховый на мясном бульоне Суфле Пюре рыбное картофельное Закуска: огурец соленый Компот изюм-курага Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп с клецками на мясном бульоне Голубцы ленивые Соус Гарнир пшеничный красный основной Закуска: огурец свежий Компот изюм-чернослив Хлеб украинский Хлеб пшеничный
Полдник	Яйцо отварное Какао на молоке Фрукт (Яблоко) Бутерброд с маслом и сыром	Пудинг творожный со стученным молоком Хлеб пшеничный Чай Фрукт (апельсин)	Омлет натуральный Бутерброд с сыром Кофейный напиток Фрукт (Банан)	Суп молочный с макаронами Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукт (Груша)	Вагрушка с творогом Молоко Фрукт (Мандарин)

В меню возможны изменения!!!